

An underwater photograph of several children in a swimming pool. They are wearing goggles and swimwear, and are smiling and waving their hands towards the camera. The water is clear and blue, with some bubbles visible. The children are of various ages, and the overall atmosphere is joyful and playful.

# Nichtschwimmer- AG

Für alle, die noch  
schwimmen lernen  
wollen...



# AG „Was macht mich glücklich?“

- **Glück macht stark**

Wer sich glücklich fühlt, ist selbstbewusster, entspannter und kommt besser mit Herausforderungen klar.

- **Glücklich sein kann man üben**

Hierzu werden wir uns mit verschiedenen Themen und Übungen beschäftigen.







z.B. ↓

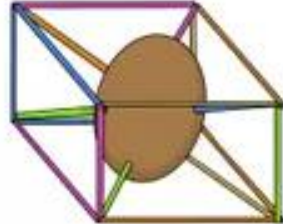

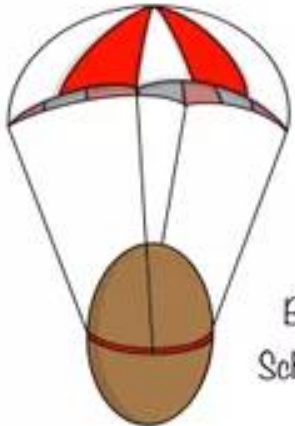
# Glück gemeinsam erleben

- z.B. indem wir in Teamspielen gemeinsam schwierige Aufgaben und Challenges lösen.

## Ei-Challenge

<b>Was du brauchst:</b> 5 Blatt Papier (A4) 	 Ei	 Klebeband Schere	 20 Strohhalme
---	---	--	--


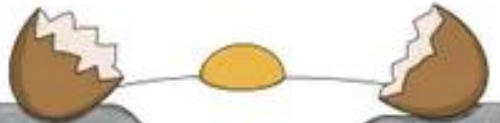
**Aufgabe:**



Wenn Eier fallen, zerbrechen sie.

Baue mit dem gegebenen Material einen Schutz für das Ei, sodass es nicht zerbricht, wenn du es fallen lässt.

Wie tief kann dein Ei fallen?  
1 m? 2 m? Oder sogar 10 m?



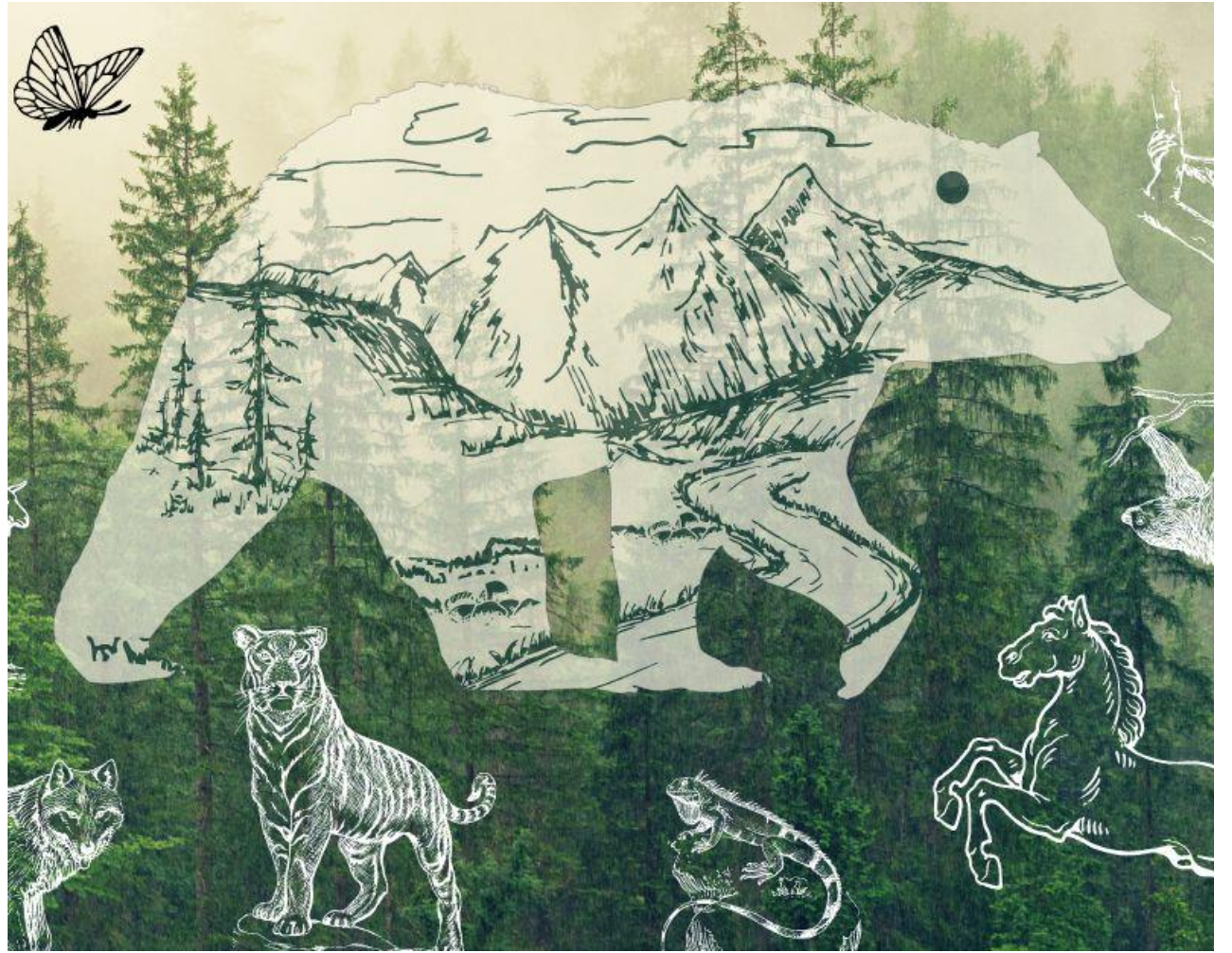
# Mit allen Sinnen wahrnehmen

- z.B. bei einer Schokoladenmeditation.  
Hierbei müsst ihr ein Stück  
Schokolade einmal ganz langsam auf  
der Zunge zergehen lassen.



# Fantasiereisen

- Bei denen wir z.B. unser inneres Krafttier kennenlernen.



und vieles mehr...



# Schulgarten AG



# Raus in unseren HBG-Schulgarten

- Du bewegst dich gerne draußen in der Natur?
- Du magst knackiges Obst und Gemüse ernten?
- Du arbeitest gerne an der frischen Luft und hast keine Angst vor dreckigen Händen?
- Du interessierst dich für Tiere und Pflanzen?
- Du möchtest mehr über unseren Schulteich wissen?

Hast du eine oder mehrere Fragen  
mit ja beantwortet?  
Dann bist du bei uns im Schulgarten  
genau richtig.  
Wir freuen uns auf dich!





# Entspannung im Leseclub!

- In dieser AG werden wir zu Beginn jedes Treffens verschiedene **Entspannungstechniken** ausprobieren, wie z. B. Traumreisen, Yoga-Übungen oder Autogenes Training. Somit könnt ihr euch vom Schulalltag erholen und eure Konzentration steigern.
- Anschließend möchte ich mit euch **gemeinsam lesen** und mich mit euch über die einzelnen Bücher austauschen. Außerdem sollt ihr **kreativ** werden, indem ihr u.a. einzelne Szenen schauspielerisch umsetzt, neu verfasst oder gemeinsam ein Hörbuch gestaltet. Hin und wieder basteln wir auch 😊





WORD

Handlettering-ABC



# Was ist Handlettering?

- Handlettering = **Zeichnen** oder **Malen von Buchstaben**

## **WICHTIG:**

- Es geht nicht um das Schreiben von Buchstaben!!!
- KEINE AG ZUR VERBESSERUNG DES EIGENEN SCHRIFTBILDES!!!



# Inhalte der Handlettering AG

- Das Erlernen von verschiedenen Handlettering-Arten z.B. Faux Calligraphy, Bounce Lettering oder Brush Lettering.
- Die verschiedenen Handlettering-Arten gilt es dann zu kombinieren, mit dekorativen Elementen und Verzierungen zu vervollständigen.
- Kreative Gestaltung mit Hilfe von Handlettering



# Voraussetzungen

- Die unterschiedlichen Stifte für das Handlettering müssen selbst gekauft werden.
- Schnellhefter (Farbe ist egal)
- Die Bereitschaft sich mit unterschiedlichen Schriftarten kreativ auseinanderzusetzen.








# Medien-AG

## Worum geht's?

In der Medien-AG wirst du selbst kreativ: Wir drehen kleine Filme, gestalten Comics, nehmen Hörspiele oder Podcasts auf und probieren digitale Tools aus. Gleichzeitig beschäftigen wir uns damit, wie Werbung, Internet und soziale Medien funktionieren – und wie man dort sicher unterwegs ist und worauf man achten sollte.

## Was machen wir konkret?

-  Stop-Motion-Filme mit Lego oder Figuren
-  Hörspiele und Podcast-Schnipsel aufnehmen
-  Comics, Memes & Collagen gestalten
-  Reporter werden & Interviews machen
-  Spiele & Quiz rund um Medien



**Ziel:** Gemeinsam kreativ sein, neue Medien kennenlernen, sicher damit umgehen – und viel Spaß haben! 🎆



A festive background featuring colorful balloons in shades of yellow, green, blue, and red. There are also streamers in various colors (blue, yellow, green, purple) and small confetti dots scattered throughout. The overall theme is celebratory and carnival-like.

Brauchtum/ Karneval

&

Schöner Schule

# Unser Plan:

- Bis Karnevalsdienstag:
  1. Vorwissen und Erfahrungen zu Karneval sammeln
  2. Welches Kostüm möchten wir wir gestalten für den Veedelszug?
  3. Erstellen der Kostüme
  4. Wir gehen als AG mit dem Mertener Veedelszug mit (Karnevalsdienstag)!
- Nach Karneval:
  1. Wir gestalten gemeinsam Deko/Schmuck/..., insbesondere für unsere Schule
  2. Wir werden unsere Schule mit unseren gebastelten Materialien gestalten

# Voraussetzungen

- Freude an Karneval
- Kreativität und Lust am künstlerischen Gestalten
- Bereitschaft zum Basteln
- Zuverlässigkeit
- Eigenes Bastelmaterial mitbringen (Kleber, Schere,...)

Ich freue mich  
auf euch 😊







Rund um den Ball





Rückschlagsportarten