

Ura-gatame (裏固)

Kodokan Definition: *“A technique to hold down the opponent under the back region by holding his right arm with the right arm from the right side of the opponent lying on his back and grabbing his leg with the left hand.”*

(Eine Technik, den Oberkörper des auf dem Boden liegenden Gegners mit dem Rücken am Boden zu halten, indem dessen rechter Arm mit dem (eigenen) rechten Arm gehalten und dessen Bein mit der linken Hand gegriffen wird.)

Erläuterung

Bei Ura-gatame kontrolliert Tori Uke von der Seite wie bei Yoko-shiho-gatame, jedoch belastet er Ukes Oberkörper mit seinem Rücken und nicht mit seiner Vorderseite. Die Technik wurde in der Vergangenheit nicht als gültige Osaekomi-waza betrachtet („Face-down-Regel“). Erst mit einer Anerkennung als gültige Haltetechnik in den Wettkampfregeln ergab sich die Notwendigkeit, einen offiziellen Namen zu vergeben.

