

Organisation der Dan-Ausbildung, einschl. Leistungsüberprüfungen

Der Bedarf an Angeboten zur Dan-Ausbildung ist themenspezifisch sehr unterschiedlich. Um bedarfsgerechte Angebote an die auszubildende und zu graduierende Basis machen zu können, muss daher berücksichtigt werden, welche Themen häufig und welche Themen eher selten nachgefragt werden.

Inhalte niedrigerer Dangrade, von denen nahezu alle Anwärterinnen und Anwärter betroffen sind, sollen daher ortsnahe vermittelt werden (**Ebene 1**), während zur Wahrnehmung von Angeboten für eher selten gewählte Wahlbereiche und für Themen der höheren Dangrade weitere Wegstrecken zumutbar sind (**Ebene 2**).

Eine **zentrale Qualifizierungs- und Ergänzungsebene** (Ebene 3) ist für die Qualifizierung der Multiplikatorinnen und Multiplikatoren auf den darunterliegenden Ebenen zuständig.

Können auf der "Standardebene" keine Angebote realisiert werden, so muss dieser Mangel bis zur Behebung durch die jeweils nächsthöhere Ebene kompensiert werden.

Ebene 1: Kerntemen 1. bis 3. Dan (10 Themen)

- Nage-no-kata
- Katame-no-kata
- Nage-waza des Grund-, Erweiterungs- und Masterprogramms
- Katame-waza des Grund-, Erweiterungs- und Masterprogramms
- Situationslösungen (Ai-yotsu, Kenka-yotsu, Kumi-kata, Kombinationen/Finten, Konter, Lösungen für Standardsituationen, Handlungsketten am Boden)
- Wahlbereich Wettkampf: IKKZ und Uchi-komi-Formen
- Theorie: Kuzushi und Tsukuri
- Theorie: Bedeutung des Uke-Verhaltens
- Theorie: Judo-Werte

Ebene 2: Wahlbereiche 1. bis 3. Dan und Kerntemen 4. und 5. Dan (13 Themen)

- Ju-no-kata
- Kodokan goshinjutsu
- Kime-no-kata
- Koshiki-no-kata
- Itsutsu-no-kata
- Nage-waza: Nomenklatur, Funktionsprinzipien und Systematik aller 68 Nage-waza
- Katame-waza: Nomenklatur, Funktionsprinzipien und Systematik aller 32 Katame-waza
- Theorie: Kraftwirkung und Kraftgenerierung
- Theorie: methodische Reihen und Lehren von Techniken in offenen Formen
- Theorie: Kanos Konzepte von Judo als Persönlichkeitsentwicklung
- Wahlbereich Wettkampf
- Wahlbereich Selbstverteidigung
- Wahlbereich Taiso

Ebene 3: zentrale Qualifizierungs- und Ergänzungsebene

- Koordinierung der Ebenen 1 und 2
- Schulung der Lehrenden und Prüfenden der Ebenen 1 und 2
- Angebote, die auf Ebene 1 und 2
 - o (noch) nicht zur Verfügung stehen
 - o für die nur geringer Bedarf besteht