

Wie schont Radfahren die Umwelt?

Wenn wir mit dem Fahrrad fahren, dann wirkt sich das auf unseren ökologischen Fußabdruck aus.

Es lohnt sich vor allem bei kurzen Wegen auf das Auto zu verzichten und das Fahrrad zu benutzen.

Quelle: WWF Deutschland

<https://www.wwf.de/aktiv-werden/tipps-fuer-den-alltag/energie-sparen-und-ressourcen-schonen/fahrrad-fahren-fuer-den-umweltschutz>

Welche Vorteile hat das Radfahren für das Klima?

Radfahren stößt keine schädlichen Abgase aus und verursacht somit keine Treibhausgase. So entlastet es das Klima. Besonders effektiv ist die Vermeidung von Kurzstreckenfahrten mit dem Auto.

**Quelle: Umweltbundesamt
[https://www.umweltbundesamt.de/
umwelttipps-fuer-den-alltag/
mobilitaet/fahrrad-radeln](https://www.umweltbundesamt.de/umwelttipps-fuer-den-alltag/mobilitaet/fahrrad-radeln)**

Welche Vorteile hat das Radfahren für die Gesundheit?

Radfahren ist ein tolles Ganzkörpertraining, welches sich ideal in den Alltag integrieren lässt. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, schont wegen der gleichmäßigen Bewegung die Gelenke, kurbelt die Fettverbrennung an und baut durch die frische Luft Stress ab.

Quelle: ADFC

<https://www.adfc.de/artikel/radfahren-macht-gesund-und-gluecklich>

Welche Vorteile hat das Radfahren für eine Stadt wie Gevelsberg?

Das Radfahren in der Stadt reduziert vor allem Stau und Lärm, sowie Abgase erheblich. Außerdem hält es die Bewohner Gevelsbergs fit und stärkt die lokale Wirtschaft. Allerdings gibt es auch mehr freie Parkplätze.

Quelle: Eigene Erfahrungen

Wie können wir mehr Menschen für das Radfahren begeistern?

Es gibt z.B. Wettbewerbe wie das Stadtradeln Gevelsberg, bei denen verschiedene Städte Kilometer sammeln. Außerdem gibt es schöne Ausflugsziele, die man mit dem Fahrrad besichtigen kann.

Wenn mehr Menschen Fahrradfahren sollen, dann müssen aber auch z.B. die Radwege schöner gestaltet werden. Manche wollen auch gerne fit bleiben, wobei das Radfahren als gute Trainingseinheit hilft.

Beim fahren gibt es auch oft schöne Landschaften oder Aussichten zu sehen.

Quelle: Hochschule Harz und eigene Erfahrungen

<https://www.hs-harz.de/blog/im-sattel-bleiben-wie-junge-erwachsene-fuers-radfahren-begeistert-werden-koennen>