

Reflexion zum Praktikum 2026 zur Studien- und Berufsorientierung

Die folgenden Kriterien sollen Sie auf Ihr reflektierendes Gespräch nach dem Praktikum vorbereiten. Gerne dürfen Sie dazu ein vorbereitetes, stichpunktartig gestaltetes Papier als „Gedankenstütze“ mit in das Gespräch bringen.

- Bitte reflektieren Sie, inwiefern dieses Praktikum Ihnen bei Ihrer Studien- bzw. Berufswahlentscheidung helfen können und welche Erkenntnisse Sie aus dem Praktikum mitnehmen.
- Entwickeln Sie Ihren Gedankengang zur Auswahl und Entscheidung des Praktikumsplatzes nachvollziehbar und unter Einbeziehung Ihrer persönlichen Wertmaßstäbe.
- Stellen Sie dar, welche **Kompetenzen** und Fähigkeiten das von Ihnen gewählte Studien- und/oder Berufsbild verlangt. Hier ist es besonders wichtig, sich mit den geforderten „hard-skills“ und „soft-skills“ auseinanderzusetzen.
- Überprüfen Sie abschließend, ob das von Ihnen ausgewählte Studien- und Berufsfeld in seinen Anforderungen an Kompetenzen und Fähigkeiten mit Ihren persönlichen **Wertmaßstäben** vereinbar ist.

Hinweis/Hilfestellung zu den Kompetenzen:

Methodenkompetenzen

- A. wissenschaftliche Arbeitstechniken: eigenständig analysieren, strukturieren, dokumentieren
- B. Transfervermögen: Wissen vernetzen und in anderen Anwendungsbereichen verwenden
- C. Lernkompetenz: eigene Lernprozesse verstehen und gestalten
- D. Konzentrationsfähigkeit: sich längere Zeit auf eine Sache konzentrieren
- E. Organisationsfähigkeit: Termine und Arbeitsabläufe effizient koordinieren
- F. Kreativität: schöpferisch denken und handeln
- G. Präsentationstechniken: frei sprechen und vortragen können

Sozialkompetenzen

- A. Einfühlungsvermögen: sich in andere hineinversetzen und deren Fühlen und Handeln verstehen
- B. Kommunikationsfähigkeit: sich mit anderen unterhalten, Gedanken austauschen und diese auch fachfremden Personen begreifbar machen
- C. Konfliktfähigkeit: Auseinandersetzungen aufnehmen und konstruktiv bewältigen
- D. Teamfähigkeit: eine Aufgabe gemeinschaftlich lösen
- E. Durchsetzungsvermögen: wichtige Anliegen vermitteln und durchsetzen

Fachkompetenzen

- A. Allgemeinwissen
- B. Beherrschung der deutschen Sprache
- C. Mathematische und naturwissenschaftliche Kenntnisse/rechnerisches Denken
- D. Kenntnisse wirtschaftlicher Zusammenhänge
- E. Fremdsprachenkenntnisse
- F. logische Denkfähigkeit
- G: Interkulturelle Umgangsformen
- H: multimediale Kenntnisse

Hinweis/Hilfestellung zu den Werten (in einer kleinen Auswahl):

Vertrauen, Akzeptanz, Wissen, Autonomie, Autorität, Authentizität, Genauigkeit, Kompetenz, Großzügigkeit, Gerechtigkeit, Leistung, Ehrlichkeit, Zufriedenheit, Mitgefühl, Ordnung, Mitgefühl, Macht, Freiheit, Humor, Zuverlässigkeit, Realismus, Sicherheit, Offenheit, Spiritualität, Anerkennung, Liebe, Vernunft, Veränderung, Menschlichkeit, Anstand, Harmonie, Glück, Freundschaft, Eigenständigkeit, Familie, Fleiß, Verantwortung, Stabilität, Hilfsbereitschaft, Toleranz, Tradition etc.