Mein Kompass zur Berufsorientierung: Reflexionsbogen für Tagespraktika – Jgst. 9.2

Name: Datum:

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

deine **berufliche Orientierung** ist eine der spannendsten Phasen deiner Schulzeit. Du stehst vor vielen Möglichkeiten und die Frage "Was passt zu mir?" ist ganz normal. Genau hier setzt dieser Reflexionsbogen an. Er begleitet dich bei der Planung und Auswertung von drei **Tagespraktika**, auch Berufsfelderkundungstage genannt.

Nutze diese einmalige Chance, direkt in verschiedene Berufe einzutauchen, um ein Gefühl dafür zu bekommen, was dich wirklich begeistert. Entdecke und teste deine **Stärken** in realen Arbeitsumgebungen und finde heraus, welche **Interessen** dich antreiben. Jedes **Tagespraktikum** ist eine wertvolle Erfahrung, die dir hilft, klarer zu sehen.

Dieser Bogen ist dein persönliches Werkzeug zur **Reflexion**. Er unterstützt dich dabei, deine Erlebnisse festzuhalten und daraus wichtige Erkenntnisse für deine **Zukunft** zu gewinnen.

Starte jetzt deine Entdeckungsreise!

Beschreibe drei Aktivitäten, die dir besonders viel Spaß machen, und erkläre, warum sie dir Freude bereiten.

_____

_____

_____

Identifiziere zwei deiner Stärken und erzähle, wie du diese in der Schule oder im Alltag einsetzt.

_____

_____

_____

Überlege, in welchem Bereich du dich verbessern möchtest, und beschreibe, wie du dies erreichen könntest.

_____

_____

_____

Welche Berufsbilder oder Tätigkeiten interessieren dich besonders und warum?

_____

_____

_____

Mein Kompass zur Berufsorientierung: Reflexionsbogen für Tagespraktika – Jgst. 9.2

Name: Datum:

Plane deine Tagespraktika: Dieser Strukturstreifen hilft dir, konkrete Ideen für drei verschiedene Tagespraktika in einem praktischen Format zu sammeln und zu planen. Stelle sicher, dass du alle relevanten Aspekte für jedes Praktikum bedenkst.

Berufsfeld/Branche	
Warum interessiert mich das?	
Mögliche Betriebe/Personen	
Was möchte ich an diesem Tag lernen oder erfahren?	

Berufsfeld/Branche	
Warum interessiert mich das?	
Mögliche Betriebe/Personen	
Was möchte ich an diesem Tag lernen oder erfahren?	

Berufsfeld/Branche	
Warum interessiert mich das?	
Mögliche Betriebe/Personen	
Was möchte ich an diesem Tag lernen oder erfahren?	

Mein Kompass zur Berufsorientierung: Reflexionsbogen für Tagespraktika – Jgst. 9.2

Name: Datum:

Reflexion

Vergleiche deine Erwartungen an das Tagespraktikum mit der Realität. Was hat dich überrascht?

Welche positiven und negativen Überraschungen hast du während des Praktikums erlebt?

Wie gut passt der Beruf zu deinen persönlichen Stärken und Interessen? Begründe deine Meinung.

Bewerte das Tagespraktikum insgesamt. Würdest du diesen Beruf weiter erkunden wollen? Warum oder warum nicht?

Welchen Abschluss benötigst du für den Beruf, der dir am besten gefällt?