

Klettern stärkt das Selbstbewusstsein

Die Hauptschule Sankt Augustin Niederpleis bietet ihren Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 7 und 8 einen besonderen Tag voller Herausforderungen: einen **Klettertag im Boulders Habitat Bonn-Beuel**.

Die Schülerinnen und Schüler wagten sich an die Kletterwände und machten dabei eine wertvolle Erfahrung – **Klettern stärkt das Selbstbewusstsein**. Viele Kinder wuchsen über sich hinaus, überwandene eigene Grenzen und merkten, dass sie mehr schaffen können, als sie zunächst glaubten.

Neben der persönlichen Stärke spielte auch der **Teamegeist** eine große Rolle: Die Schülerinnen und Schüler feuerten sich gegenseitig an, gaben Tipps und unterstützten sich, wenn es einmal schwierig wurde. So entstand eine Atmosphäre, in der jede und jeder über sich hinauswachsen konnte.

Am Ende des Tages nahmen die Jugendlichen nicht nur großartige Erinnerungen mit nach Hause, sondern auch ein gestärktes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.