

***SPORT &***


***GESUNDHEIT***





# *Praxis + Theorie*



- *Bewegung verstehen*
  - *Gesundheit fördern*
  - *Leistung steigern*
- 



# ZIEL DES FACHES

Sport verstehen  
und die eigene  
Leistung verbessern.



# ***THEMEN IM ÜBERBLICK***



- Was ist Sport?
- Spielideen und Regeln
- Wettkämpfe
- Leistung & Bewertung
- Training und Fitness



# ***THEMEN IM ÜBERBLICK***



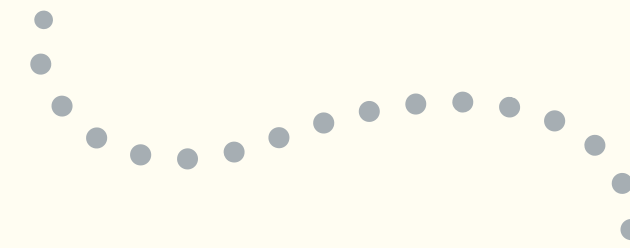
- Bewegungen lernen
- Körper & Gesundheit
- Sport in der Natur
- Olympische Idee



# ***PRAKIS IM UNTERRICHT***

## ***Verschiedene Sportarten***

Volleyball, Basketball, Leichtathletik und mehr.



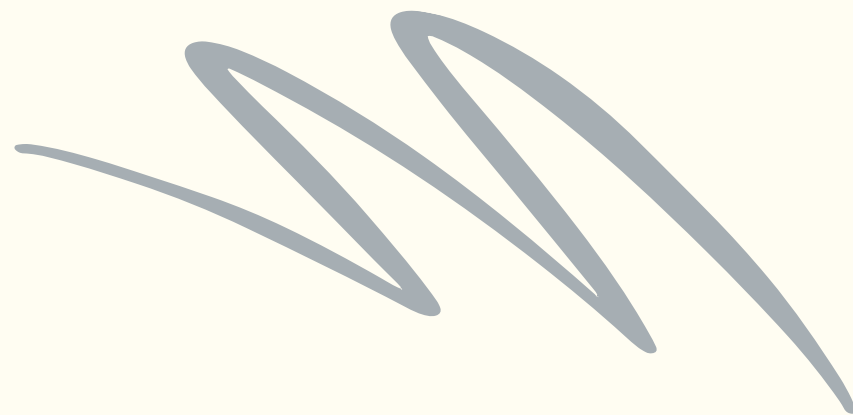
## ***Techniktraining***

Bewegungsabläufe verbessern und perfektionieren.



## ***Spiele & Wettkämpfe***

Fairplay erleben und sportliche Herausforderungen meistern.



# ***WICHTIGER HINWEIS***



Das Fach besteht zu ca.  
50 % aus Theorie.

Man muss bereit  
sein zu lernen.

Es gibt Tests und schriftliche  
Leistungen.





# ***LEISTUNGSERWARTUNG***



## ***Höherer Anspruch***

Mehr sportliche Leistung als im normalen Sportunterricht gefordert.

## ***Aktive Teilnahme***

Voller Einsatz und engagierte Mitarbeit werden erwartet.  
Bereitschaft zur Verbesserung ist wichtig.



# ♥ **FÜR WEN IST DAS FACH GEEIGNET?**

## **Zielgruppe**



Für sportlich interessierte  
Schüler mit Lernbereitschaft.



## **Motivation**

Schüler, die sich  
sportlich verbessern  
wollen.

Schüler, die auch  
Theorie lernen möchten.



# FÜR WEN EHER NICHT?

Schüler, die nur  
spielen wollen.

Schüler, die keine Lust  
auf Lernen haben.

Schüler, die Theorie als  
unwichtig ansehen.



# ***PASST DAS FACH ZU DIR?***

## ***Selbstreflexion***

Frag dich selbst: Interessiert mich Sport wirklich? Bin ich bereit zu lernen?

Denke über deine Interessen und Motivation nach. Dieses Fach braucht Engagement!

***Entscheidungshilfe: Sprich mit Lehrern, Eltern und Freunden über deine Wahl.***





**DANKE!**



Habt ihr noch Fragen?

