

Sode-guruma-jime (袖車絞)

Kodokan Definition: *“A technique to choke the opponent’s neck region from the front by putting the right forearm on his throat and the left forearm behind the neck to hold his neck between them, gripping the right cuff with left hand and thrusting the right hand into the right side of his neck.”*

(Eine Würgetechnik, bei der Hals zwischen dem rechten Unterarm von vorne und dem linken Unterarm von hinten gehalten wird, (mit der linken Hand) in die rechte Ärmelöffnung gegriffen wird und die rechte Hand an die rechte Halsseite geschoben wird.)

Erläuterung und Anwendungsformen

Sode (袖) bedeutet Ärmel und *guruma* (車) bezeichnet hier ein Rad. Zusammengesetzt lässt es sich als „Würgen mit einem Ärmelrad“ übersetzen. In der klarsten Form greift Tori mit beiden Händen den jeweils gegenüberliegenden Ärmel und umschließt Ukes Hals mit seinen Unterarmen. Tori kann dabei den Ärmel von außen fassen oder auch mit den Fingern in sein Ärmelende hinein. Druck und Gegendruck liefern die Unterarme.

In einer einseitigen Ausführung greift Tori nur mit einer Hand in das gegenüberliegende Ärmelende und würgt mit der Handkante der anderen Hand ohne mit der würgenden Hand zu greifen. Sode-guruma-jime kann sowohl seitlich gegen die Blutgefäße als auch frontal oberhalb des Kehlkopfes wirken.



Würgen aus der Unterlage mit Griff von außen an beide Ärmel



Dasselbe aus der Oberlage



würgen von hinten