

Sachunterricht



Ein Büchlein und Tafelkarten
zum Vermitteln von
Erste Hilfe!



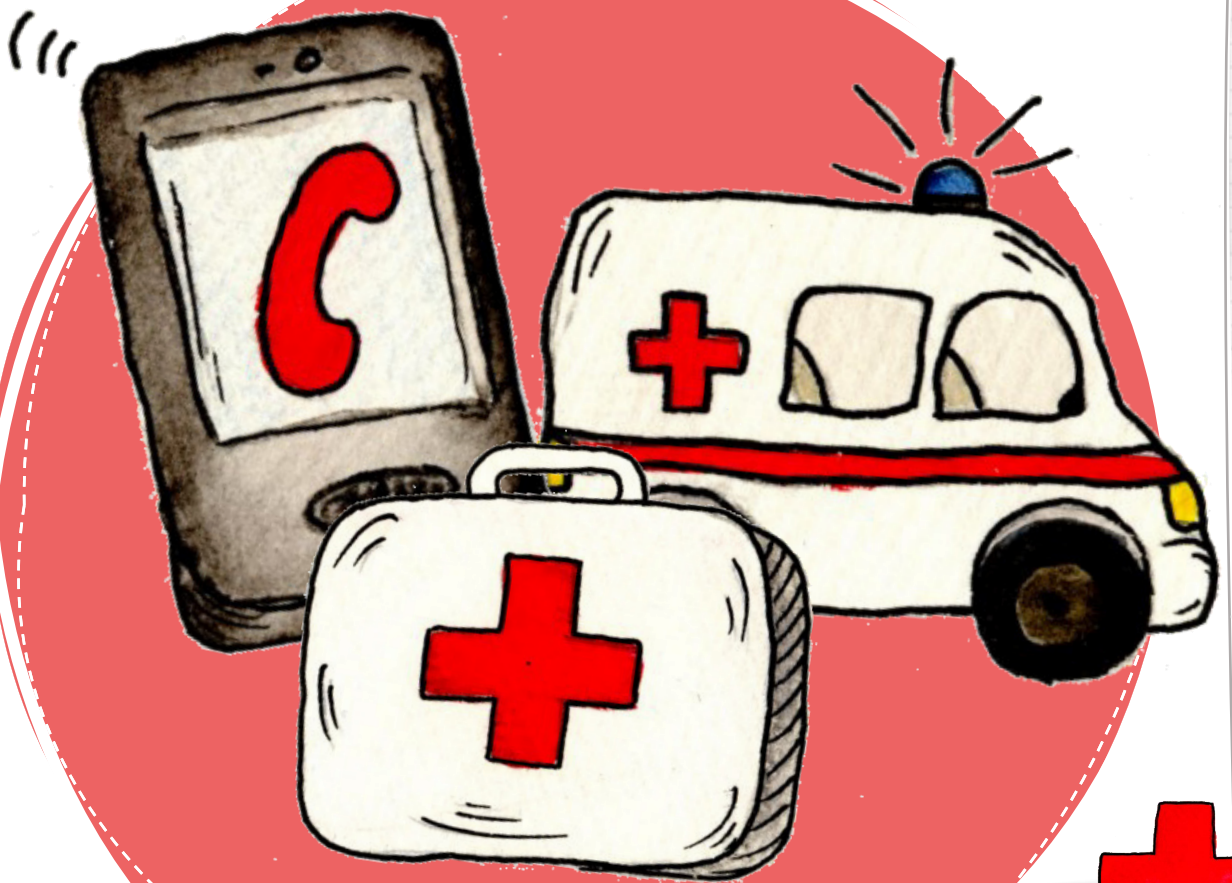
Erste Hilfe

Büchlein, Tafelmaterial, Schilder
(dt. Version)



Mit Schriften und Illustrationen von
Teachingdoodles, Fonisquirrel & LaFee

Erste Hilfe Büchlein



Dieses Buch gehört:

Hilf, wo du helfen kannst!



Manchmal entstehen Situationen, in denen jemand Hilfe benötigt. Dabei kann es sich um kleine Verletzungen oder größere Wunden handeln. Durch die Anwendung von Erste Hilfe Maßnahmen kannst du Hilfe leisten. Handelt es sich um große Unfälle, solltest du die Experten anrufen. Hier findest du ihre Telefonnummern.

Notrufnummern

Euronotruf

Mit dem Euronotruf 112 kannst du in allen Ländern der EU Hilfe rufen.

112

Die Leitstelle alarmiert dann je nach Notfall die zuständige Organisation.



Rettung

Wenn du die Nummer 112 wählst, erreichst du den Rettungsdienst.

112

Die Rettung bringt die Verletzten ins Krankenhaus.



Feuerwehr

Wenn du die Nummer 112 wählst, erreichst du auch die Feuerwehr. Sie wird

112

bei manchen Unfällen gerufen und wenn es brennt.



Polizei

Wenn du die Nummer 110 wählst, erreichst du die Polizei. Sie wird bei

110

Unfällen und auch bei Kriminalverbrechen gerufen.

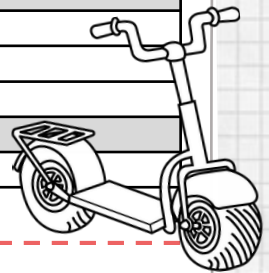


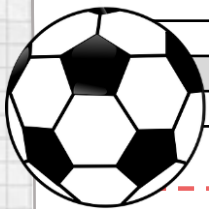
Was würdest du tun?



Stelle dir vor, du kommst in folgende Situationen! Was würdest du tun, um Hilfe zu leisten? Schreibe deine Ideen auf!

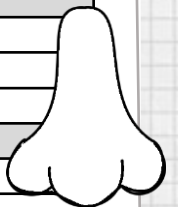
Ein Mitschüler
stürzt im
Pausenhof mit
seinem Roller.
Sein Knie blutet.
Wie hilfst du?





Im Turnunterricht
stolpert eine
Mitschülerin über
einen Ball. Ihr Fuß
tut weh.
Wie hilfst du?

Ein Mitschüler
hat in der Pause
plötzlich Nasen-
bluten. Wie
hilfst du?



Notruf

4 W - Regel



Wenn du einen Notruf absetzt, solltest du die folgenden vier Fragen beantworten, um die Rettungskräfte bestmöglich über den Unfallhergang zu informieren.
Setze die fehlenden Fragewörter ein, um die Fragen zu vervollständigen!

W

_____ ist es passiert?

Informiere die Einsatzkräfte, wo der Unfall passiert ist. Wenn du die Adresse kennst, gib diese an.

W

_____ ist passiert?

Beschreibe ungefähr den Unfallhergang, wenn du weißt, was passiert ist.

W

_____ viele Verletzte gibt es?

Sage den Einsatzkräften, wie viele verletzte Personen es gibt, damit sie sich auf deren Versorgung vorbereiten können.

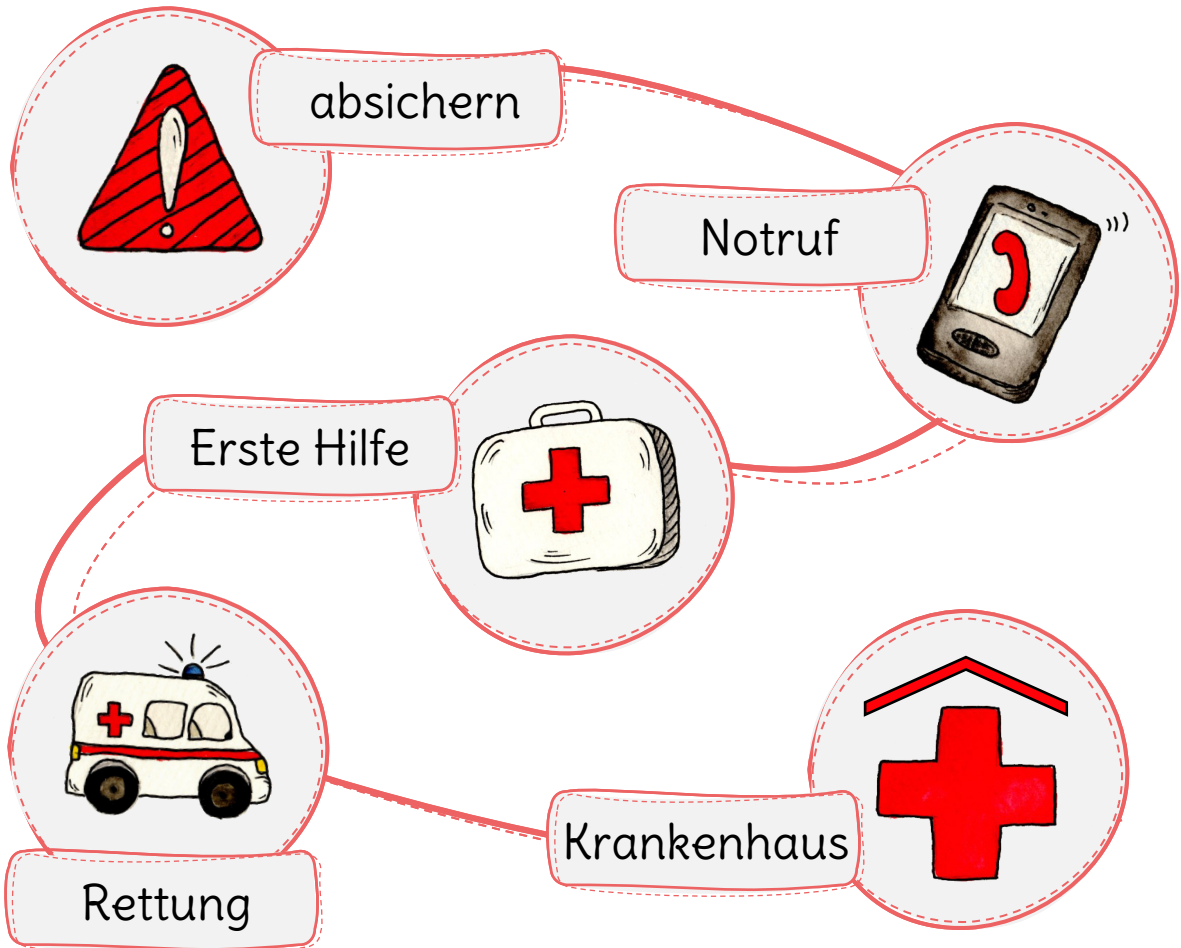
W

_____ ruft an?

Vergiss nicht mitzuteilen, wie du heißt, damit die Einsatzkräfte wissen, wer anruft.

Wie Wo Wer Was

Rettungskette



Die **Rettungskette** hilft dir, in Notsituationen den Überblick zu bewahren. Merke dir die fünf Schritte der Rettungskette. Vervollständige die Sätze!

1. Zuerst _____ ich die Unfallstelle _____.
2. Dann betätige ich den _____.
3. Ich leiste so gut es geht _____.
4. Nun warte ich, bis die _____ kommt.
5. Die Rettung bringt den Verletzten ins _____.

Wunde am Kopf

Wenn sich jemand den Kopf stark verletzt, kann es zu einer Gehirnerschütterung kommen. Das kannst du an starken Kopfschmerzen und Übelkeit erkennen. Die Person sollte sofort ins Krankenhaus. Wenn es sich jedoch z.B. um eine Platzwunde handelt, kannst du **Erste Hilfe** leisten!

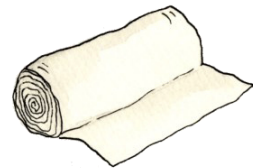
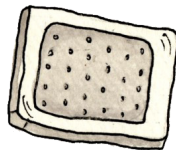


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Wundauflage
- Mullbinde



1. Lege die Wundauflage auf die Wunde.
2. Wickle die Mullbinde um den Kopf und befestige damit die Wundauflage.
3. Stecke das Ende der Mullbinde in den Verband.



Wunde am Finger

Beim Kochen oder Handwerken kann es sehr schnell zu Verletzungen und offenen Wunden am oder zwischen den Fingern kommen. In vielen Fällen bluten die Wunden am Finger stark. Um die Blutung am Finger zu stoppen, kannst du **Erste Hilfe** leisten!

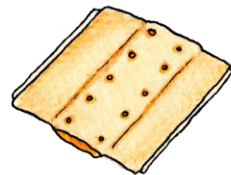
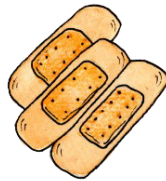


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Pflaster



1. Nimm je nach Größe der Wunde ein geeignetes Pflaster. Du kannst das Pflaster auch zuschneiden.
2. Klebe das Pflaster vorsichtig auf die Wunde.



Wunde an der Hand

Handelt es sich um eine große Wunde mit einer starken Blutung, z.B. an der Hand, muss sofort ein Druckverband angelegt werden, um die Blutung schnellstmöglich stoppen zu können. Auch in diesem Fall kannst du **Erste Hilfe** leisten!

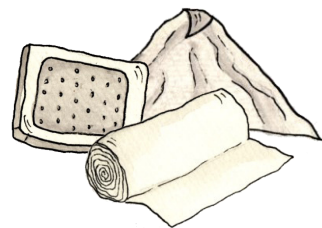


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Wundauflage
- Druckkörper
- Mullbinde



1. Halte den stark blutenden Körperteil hoch und drücke mit einer Wundauflage fest auf die Wunde.
2. Wickle eine Mullbinde darum.
3. Lege einen Druckkörper, z.B. ein zusammengelegtes Dreiecktuch, darauf und verbinde die Wunde weiter mit der Mullbinde. Stecke das Ende der Mullbinde in den Verband.



Wunde am Knie

Beim Roller- oder Radfahren kann es leicht vorkommen, dass du stürzt. Meistens muss das Knie darunter leiden. Eine große Schürfwunde kann ganz schön wehtun. Noch dazu kann sie sich leicht entzünden.

Bei Wunden am Knie kannst du **Erste Hilfe** leisten!

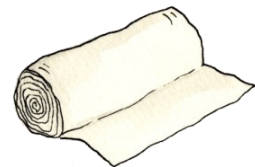
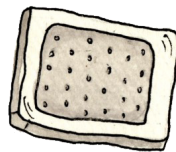


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Wundauflage
- Mullbinde



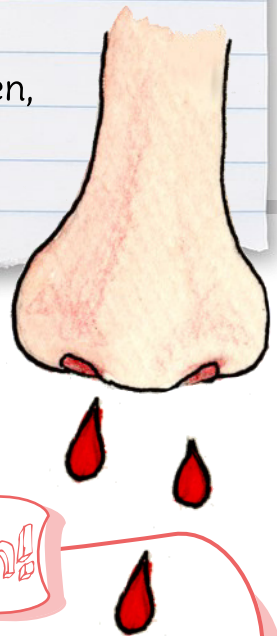
1. Spüle die Wunde mit Wasser aus, um sie zu reinigen.
2. Lege die Wundauflage auf die Wunde.
3. Wickle die Mullbinde um das Knie und befestige damit die Wundauflage.
4. Stecke das Ende der Mullbinde in den Verband.



Nasenbluten

Beim Ballspielen im Turnunterricht kann es leicht vorkommen, dass die Nase vom Ball getroffen wird. In dieser befinden sich ganz viele feine Gefäße. Wenn diese Gefäße, zum Beispiel durch einen Schlag, verletzt werden, kann Nasenbluten auftreten. Dabei kannst du

Erste Hilfe leisten!

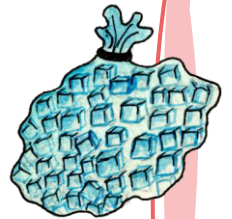
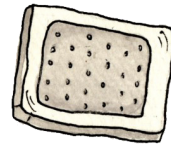


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Wundauflage oder Taschentuch
- etwas zum Kühlen



1. Bitte den Verletzten, dass er sich hinsetzt und seine Nasenlöcher zum Beispiel mit einem Taschentuch zusammendrückt.
2. Sag ihm, dass er sich nach vorne beugen soll.
3. Lege ihm nun etwas Kühles in den Nacken.



Insektenstich

Im Sommer kann es passieren, dass du von einer Biene oder einer Wespe gestochen wirst. Pass vor allem beim Eisschlecken gut auf, ob ein kleines Insekt mit dir mit schleckt! Bei einem Insektenstich kannst du

Erste Hilfe leisten!

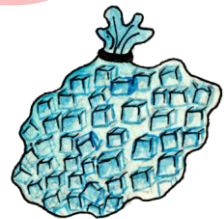


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- etwas zum Kühlen, z.B. Coolpack, Eisbeutel, kühles Handtuch



1. Lagere den Oberkörper des Verletzten hoch.
2. Wickle den Eisbeutel in weiche Tücher und halte diesen auf die verletzte Stelle. Handelt es sich um einen Insektenstich im Mund, gib dem Verletzten Eis zum Lutschen.
3. Treten Atembeschwerden auf, wähle den Notruf!



Verbrennung

Beim Kochen oder Backen kann es schon einmal vorkommen, dass du dir deine Hand im Ofen oder am Herd verbrennst. Verbrennungen können sehr wehtun und müssen daher richtig behandelt werden. Bei Verbrennungen kannst du **Erste Hilfe** leisten!

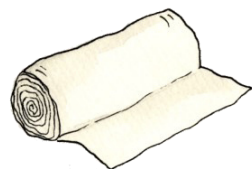
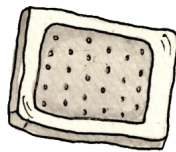


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- Wundauflage
- Mullbinde



1. Spüle die Wunde einige Minuten mit Wasser aus.
Dieses sollte lauwarm sein.
2. Lege vorsichtig eine Wundauflage auf die Verbrennung.
3. Fixiere die Wundauflage locker mit einer Mullbinde.



Vergiftung

In der Natur gibt es einige Pflanzen die leicht zu verwechseln sind, z.B. der Bärlauch und das Maiglöckchen.

Während du den Bärlauch essen kannst, ist das Maiglöckchen hoch giftig. Eine Vergiftung kann sehr gefährlich sein. Leiste sofort **Erste Hilfe!**

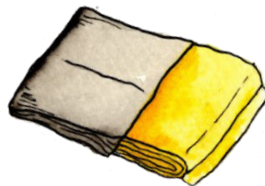


So kannst du helfen!



Das brauchst du:

- eventuell eine Rettungsdecke

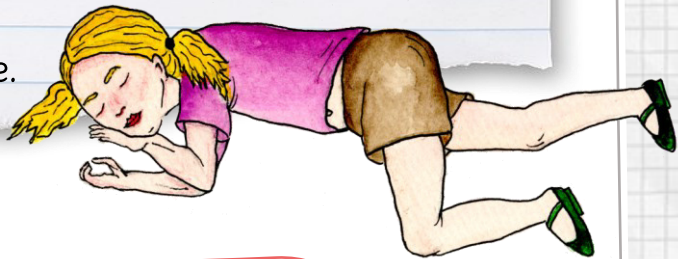


1. Bringe den Vergiftenden in die Seitenlage.
2. Decke ihn mit einer Rettungsdecke zu.
3. Wähle sofort den Notruf. Es gibt sogar eine eigene Notrufnummer, die gewählt werden kann. In Berlin ist es diese Nummer: 0 30 19 24 0



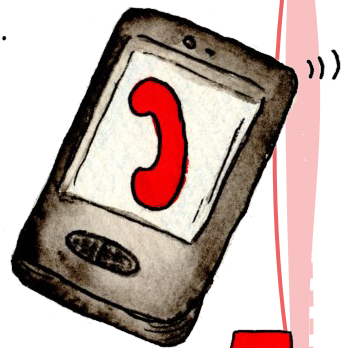
Bewusst- losigkeit

Bei Unfällen kann es passieren, dass eine Person ihr Bewusstsein verliert. Kontrolliere das, indem du die Person laut ansprichst und sanft an ihren Schultern rüttelst. Schau auch, ob die Person noch atmet. Wenn sie nicht reagiert aber noch atmet, leiste **Erste Hilfe!** Bringe die Person in die stabile Seitenlage.

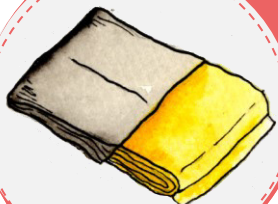


So kannst du helfen!

1. Setze dich neben den Bewusstlosen und strecke ihren Arm im rechten Winkel auf deiner Seite aus.
2. Ziehe das gegenüberliegende Knie und die gegenüberliegende Hand hoch.
3. Lege die Hand auf das Knie und drehe den Bewusstlosen vorsichtig zu dir.
4. Überstrecke zum Schluss den Kopf!
5. Wähle den Notruf!



Erste Hilfe Koffer



Rettungsdecke

Schere



Einmalhandschuhe



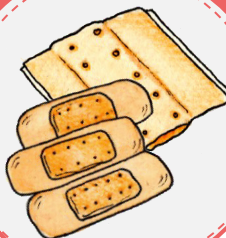
Dreiecktuch



Pinzette

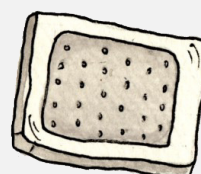


Verbandpäckchen



Pflaster

Mullbinde



Wundauflage

Wie leistest du Erste Hilfe?



Überlege, wie du bei folgenden Verletzungen Erste Hilfe leisten solltest! Kreuze die richtigen Antworten an! Es können auch mehrere Antworten stimmen!

Tom hat eine kleine Wunde am Finger.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich lege einen großen Druckverband an.
- Ich klebe ihm ein passendes Pflaster auf die Wunde.
- Ich hole Eis zum Kühlen.

Lisas Nase blutet.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich drücke ihre Nasenlöcher z.B. mit einem Taschentuch zusammen.
- Ich lege ihr etwas Kühles in den Nacken.
- Ich sage ihr, dass sie sich nach hinten lehnen soll.

Max hat eine Platzwunde am Kopf.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich bringe ihn in die stabile Seitenlage.
- Ich lege eine Wundauflage auf die Wunde.
- Ich lege mit einer Mullbinde einen Verband an.

Klara hat sich beim Kochen den Finger verbrannt.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich spüle ihre Wunde einige Minuten mit Wasser aus.
- Ich lege eine Wundauflage auf die Verbrennung.
- Ich fixiere die Wundauflage locker mit einer Mullbinde.

Wie leistest du Erste Hilfe?



Überlege, wie du bei folgenden Verletzungen Erste Hilfe leisten solltest! Kreuze die richtigen Antworten an! Es können auch mehrere Antworten stimmen!

Linus Schwester hat aus der Spülmittelflasche getrunken.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich wähle die Nummer der Vergiftungszentrale oder den Notruf.
- Ich bringe sie in die Seitenlage und decke sie mit einer Rettungsdecke zu.
- Ich gebe ihr etwas zu trinken.

Ben ist im Schwimmbad auf eine Biene getreten.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich lege einen Verband an.
- Ich hole etwas zum Kühlen und halte dies auf die verletzte Stelle.
- Wenn Atembeschwerden auftreten, wähle ich den Notruf.

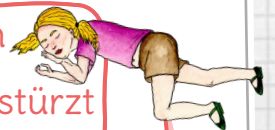
Pia hat eine große Wunde an der Hand.



Wie leistest du Erste Hilfe?

- Ich halte die Hand hoch und drücke mit einer Wundauflage darauf.
- Ich hole ein Pflaster.
- Ich lege mit einer Mullbinde und einem Druckkörper einen Druckverband an.

Lea ist vom Klettergerüst gestürzt und ist bewusstlos.



Wie leistest du Erste Hilfe?

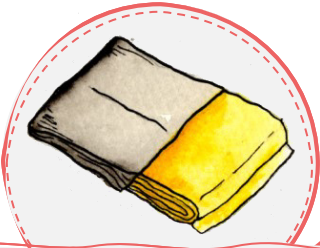
- Ich verbinde Wunden mit Pflaster und Verband.
- Ich hole etwas zum Kühlen.
- Ich bringe sie in die stabile Seitenlage und wähle sofort den Notruf.

Erste Hilfe Koffer

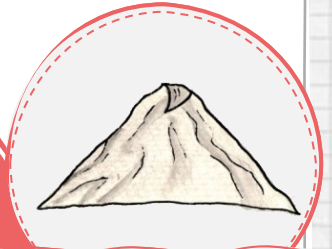


Benenne die Utensilien!

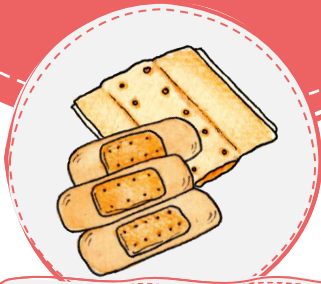


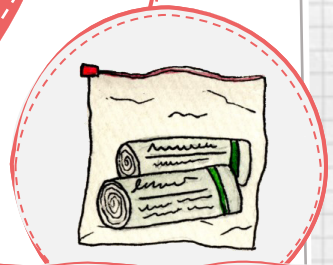


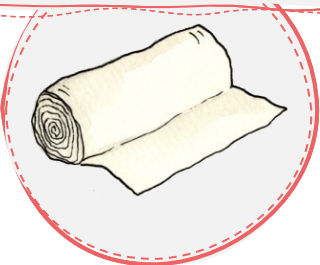


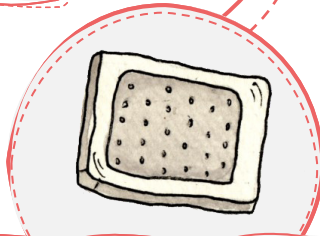


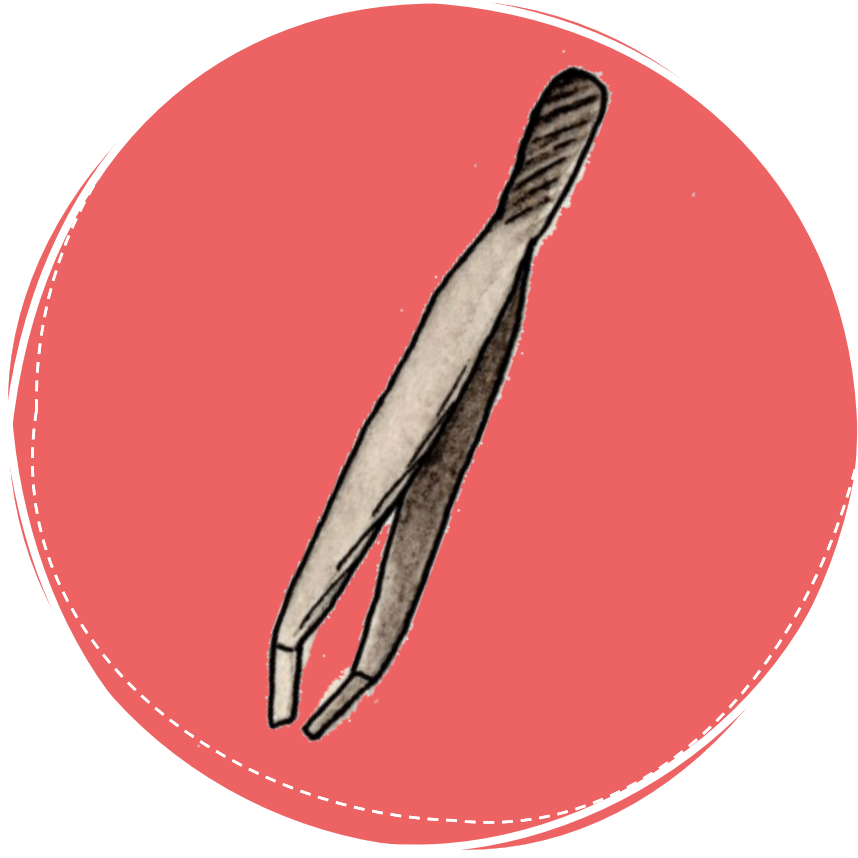












Pinzette



Schere



Rettungs=
decke



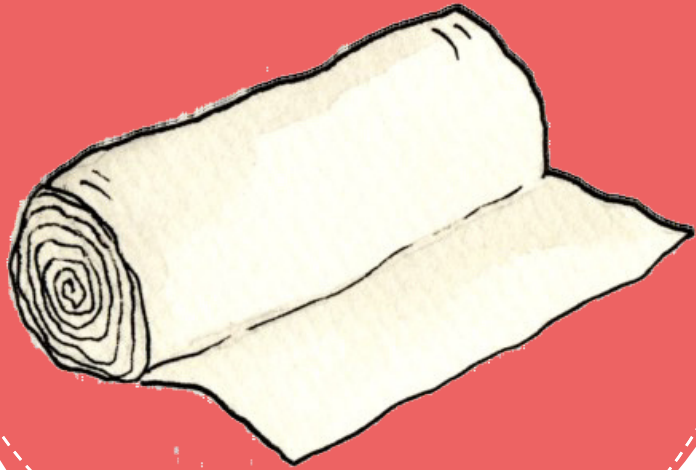
Einmal=
handschuhe



Dreieck=
tuch



Verband=
päckchen



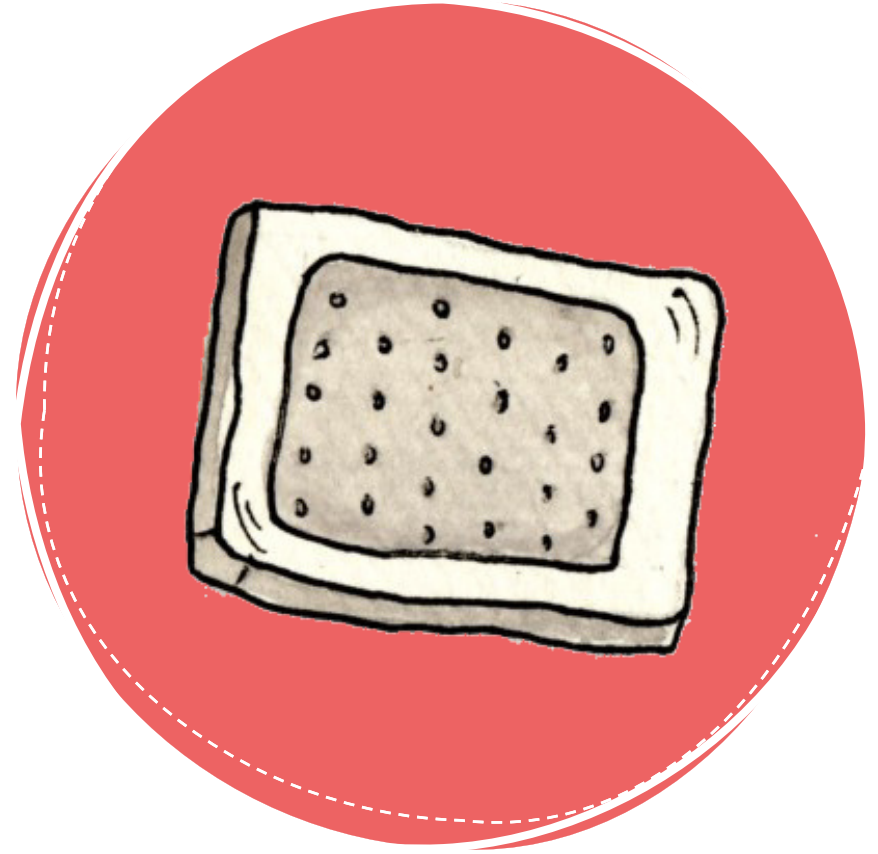
Mullbinde



Erste Hilfe
Koffer



Pflaster



Wund=
auflage



112

Rettung



112

Feuerwehr



110

Polizei



112

Euronotruf



Wo

ist der Unfall passiert?



Was

ist passiert?



Wie

viele Verletzte gibt es?



Wer

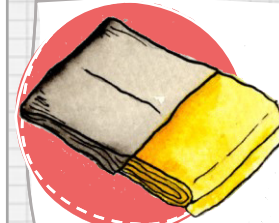
ruft an?



Pinzette



Schere



Rettings-
decke



Einmal-
handschuhe



Dreieck-
tuch



Verband-
päckchen



Mullbinde



Pflaster



Erste Hilfe
Koffer



Wund-
auflage

Merci!



Juhuuuu! Danke, dass du mein Material downgeloadet hast!

Ich wünsche dir viel Freude damit!

Nutzungsbedingungen

Du kannst meine Materialien gerne in deinem eigenen Unterricht verwenden. Ich bitte dich nur, dass du es nicht kommerziell nutzt, digital/in gedruckter Form verbreitest oder weitergibst. Die Rechte des Materials liegen bei mir, LaFee. Die Grafiken und das Bildmaterial, das ich verwende, sind Eigentum der grandiosen Grafiker und Illustratoren und dürfen nicht aus dem Material herauskopiert oder in anderer Form weiterverbreitet werden.



Ups! Hast du Fehler entdeckt oder eine Frage an mich?

Du kannst mir jederzeit eine Nachricht schreiben. Gerne kannst du mir auch spezielle Materialwünsche mitteilen. Hier erreichst du mich:



<https://www.instagram.com/lafeesteachingmaterials/>



LaFeeTeachingMaterials@gmx.at

Die Tollen Cliparts und Schriften sind von:

Überschrift: Fontquirrel (3Dumb) - https://www.fontquirrel.com/fonts/3dumb?q%5Bterm%5D=3Dumb&q%5Bsearch_check%5D=Y

Fließtext: Fontquirrel (Delius) - <https://www.fontquirrel.com/fonts/delius>

Hintergrund: <https://pixabay.com/de/>

Zeichnungen Erste Hilfe Utensilien, Fahrzeuge: LaFee

Sonstige Cliparts: <https://pixabay.com/de/>

Informationsgrundlagen für die Infotexte von folgenden Websites:
<https://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/angebote/erste-hilfe/helfi-programm/>
<https://www.erstehilfefit.at/index.php?id=23>
<https://www.erstehilfefit.at/index.php?id=25>
<https://www.erstehilfefit.at/index.php?id=26>