

Schulinterner Lehrplan Hauswirtschaft an der Heinrich-Böll-Gesamtschule Stand 2024

Jahrgang 5

Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfelder	Kompetenzen
Arbeitsplatz Schulküche	<ul style="list-style-type: none"> • Schulküche kennenlernen • Wir sind ein Team • Sicher und hygienisch arbeiten • Wie organisiere ich meinen Arbeitsplatz? • Arbeitsgeräte unterscheiden und richtig verwenden • Erst vorbereiten, dann zubereiten • Sinnvoll spülen • Messen und wiegen 	<ul style="list-style-type: none"> • E2 Wahrnehmung • B2 Entscheidungen • E4 Untersuchungen und Experimente • UF1 Wiedergabe • UF2 Auswahl • B1 Kriterien
Ausgewogene Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Pausenbrot-Check • Warum müssen wir essen und trinken? • Die Ernährungspyramide gibt Tipps zur gesunden Ernährung • Das Pyramidenfrühstück – ein guter Start in den Tag 	<ul style="list-style-type: none"> • E4 Untersuchungen und Experimente • UF1 Wiedergabe • B1 Kriterien • B2 Entscheidungen • UF2 Auswahl

Jahrgang 7

Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfelder	Kompetenzen
So schmeckt es uns	<ul style="list-style-type: none"> • Nahrung liefert uns Energie • Essgewohnheiten • Andere Länder, andere Essgewohnheiten • Ernährungsprotokoll führen • Ohne Fleisch geht es auch • Convenience food/fast food • Essstörungen 	<ul style="list-style-type: none"> • E2 Wahrnehmung • UF1 Wiedergabe • K2 Recherche • K1 Dokumentation • B2 Entscheidungen • K4 Argumentation • E4 Untersuchung und Experimente

Jahrgang 10

Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfelder	Kompetenzen
Was liegt im Einkaufskorb?	<ul style="list-style-type: none">• Lebensmittelkennzeichnung• Ökologisch und konventionell erzeugte Lebensmittel• Markterkundung durchführen• Kühlschrank sinnvoll füllen• Unsichtbare Gefahren – Salmonellen und Co• Konservierungsmethoden	<ul style="list-style-type: none">• K2 Recherche• B1 Kriterien• E4 Untersuchung und Experimente• B2 Entscheidungen• E6 Modelle• K1 Dokumentation• K3 Präsentation
Eigener Haushalt	<ul style="list-style-type: none">• Wohnungssuche, Wohnungsgrundriss, Mietvertrag, die erste eigene Wohnung sinnvoll einrichten• Ausgaben im Blick behalten• Versicherungen• Berufe rund um den Haushalt• Expertenbefragung	<ul style="list-style-type: none">• B1 Kriterien• B2 Entscheidungen• K3 Präsentation• UF1 Wiedergabe• K1 Dokumentation