



## Tipps zur Förderung im Bereich Grobmotorik

- Gehen Sie oft nach draußen. Die Natur bietet vielfältigste Möglichkeiten zur Förderung der Grobmotorik: Klettern, springen, balancieren, über unebenes Gelände gehen, Steigungen erklimmen und wieder hinunter gehen sind gut für die grobmotorische Entwicklung.
- Gehen Sie, so oft es geht, gemeinsam mit Ihrem Kind zu Fuß.
- Lassen Sie Ihr Kind üben, auf sicherem und geeignetem Gelände mit dem Roller oder Fahrrad zu fahren.
- Schaukeln, Trampolin springen, Spielplatzbesuche sind ebenfalls gute Möglichkeiten zur Bewegung.
- Ballspiele, z.B. Werfen und Fangen, Zielwurf oder Fußball spielen trainieren die Koordination.
- Fördern Sie Spielen mit Springseilen, Stelzen, Hulahoop-Reifen, Pedalos, Balancierwippen, Hüpfbällen u.ä.
- Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, sich selbständig an- und ausziehen.