

Speiseplan

	Mo 28.10.2024	Di 29.10.2024	Mi 30.10.2024	Do 31.10.2024	Fr 01.11.2024
Menü 1	Erbsen Eintopf mit Geflügelbratwurst und Suppenbrötchen	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree, Wirsingrahmgemüse und Bratensauce	Hähnchenbrustschmelz Jäger Art mit Kroketten	Putengeschmetzelles in Curryfruchtsauce mit Reis	Backfisch mit Essig-Öl-Kartoffelsalat und saure Remoulade
	Brennwert 1689 kJ - 266 kcal - 13,7 g Fett - davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren - 46,9 g Kohlenhydrate - davon 2,8 g Zucker - 19,7 g Eiweiß - 1,7 g Salz	Brennwert 1912 kJ - 459 kcal - 21 g Fett - davon 7,8 g gesättigte Fettsäuren - 40,2 g Kohlenhydrate - davon 12,9 g Zucker - 23,9 g Eiweiß - 6,4 g Salz	#BEZUG!	Brennwert 1812 kJ - 432 kcal - 15,2 g Fett - davon 9,1 g gesättigte Fettsäuren - 47,6 g Kohlenhydrate - davon 6,7 g Zucker - 24,8 g Eiweiß - 1,6 g Salz	Brennwert 2121 kJ - 509 kcal - 27,5 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 46,6 g Kohlenhydrate - davon 7,7 g Zucker - 22,2 g Eiweiß - 5,6 g Salz
Menü 2	Erbsen Eintopf dazu Suppenbrötchen	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree, Wirsingrahmgemüse und Veg. Bratensauce	Sellerie schmelz Jäger Art mit Kroketten	Kartoffelaschen gefüllt mit Frischkäse und Tomate dazu gemischter Blattsalat mit Joghurt Dressing	Grießpudding mit Zimt und Zucker
	Brennwert 1120 kJ - 266 kcal - 1,6 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 46,3 g Kohlenhydrate - davon 2,6 g Zucker - 13,1 g Eiweiß - 0,6 g Salz	Brennwert 2101 kJ - 505 kcal - 23,9 g Fett - davon 4,3 g gesättigte Fettsäuren - 44,5 g Kohlenhydrate - davon 11,4 g Zucker - 23,1 g Eiweiß - 5,3 g Salz	Brennwert 1591 kJ - 379 kcal - 10,7 g Fett - davon 3,7 g gesättigte Fettsäuren - 55,6 g Kohlenhydrate - davon 8,5 g Zucker - 9,1 g Eiweiß - 4,1 g Salz	Brennwert 1943 kJ - 466 kcal - 26 g Fett - davon 9,2 g gesättigte Fettsäuren - 46,1 g Kohlenhydrate - davon 2,6 g Zucker - 9,2 g Eiweiß - 3,5 g Salz	Brennwert 619 kJ - 124 kcal - 3,5 g Fett - davon 2,4 g gesättigte Fettsäuren - 18,6 g Kohlenhydrate - davon 1,4 g Zucker - 4,1 g Eiweiß - 0,7 g Salz
Dessert	Pflirsich	Fruchtjoghurt Mango	Erdbeerpudding	Clementinen	Apfelmus
	Brennwert 220 kJ - 53 kcal - 0,1 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 11,5 g Kohlenhydrate - davon 10,3 g Zucker - 1 g Eiweiß - 0 g Salz	Brennwert 528 kJ - 125 kcal - 3,5 g Fett - davon 2,4 g gesättigte Fettsäuren - 20,9 g Kohlenhydrate - davon 17,5 g Zucker - 3,4 g Eiweiß - 0,1 g Salz	Brennwert 651 kJ - 156 kcal - 6,3 g Fett - davon 4,1 g gesättigte Fettsäuren - 21,3 g Kohlenhydrate - davon 18,9 g Zucker - 3,1 g Eiweiß - 0,1 g Salz	Brennwert 261 kJ - 63 kcal - 0,4 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 12,2 g Kohlenhydrate - davon 12,2 g Zucker - 1 g Eiweiß - 0 g Salz	Brennwert 309 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 20,9 g Kohlenhydrate - davon 13,1 g Zucker - 0,4 g Eiweiß - 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffmengenangaben, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zu Speisenausgabe. Verarbeitungsbetriebe Kontakte mit glutenhaltigen Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Wacholder können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein komplettes Gericht im Speiseplan beziehen.

Speiseplan

	Mo 07.10.2024	Di 08.10.2024	Mi 09.10.2024	Do 10.10.2024	Fr 11.10.2024
Menü 1	<p>Chili con Carne</p> <p>dazu ein Suppenbrötchen</p> <p>2020GZ20W</p> <p>Brennwert 1509 kJ - 288 kcal - 13,7 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 25,2 g Kohlenhydrate - davon 12,1 g Zucker - 20,4 g Eiweiß - 1,4 g Salz</p>	<p>Putenbrustbraten mit Curryfruchtsauce, Broccoli und Reis</p> <p>1/2020W/28</p> <p>Brennwert 2566 kJ - 612 kcal - 15,4 g Fett - davon 11,1 g gesättigte Fettsäuren - 61,8 g Kohlenhydrate - davon 11,5 g Zucker - 53,7 g Eiweiß - 9,9 g Salz</p>	<p>Hähnchenbrustschnitzel mit Balkansauce und Röstitaler</p> <p>2/9</p> <p>#BEZUG!</p>	<p>Putengeschnetzeltes Zürcher Art mit Spätzle</p> <p>2020W/23</p> <p>Brennwert 2532 kJ - 601 kcal - 13,7 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 65,2 g Kohlenhydrate - davon 7,6 g Zucker - 31,4 g Eiweiß - 2,5 g Salz</p>	<p>Paniertes Rotbarschfilet mit Senfsauce, Wurzelgemüse und Kartoffeln</p> <p>2020W/21</p> <p>Brennwert 2272 kJ - 537 kcal - 13,9 g Fett - davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren - 68,4 g Kohlenhydrate - davon 9,2 g Zucker - 29,9 g Eiweiß - 5,1 g Salz</p>
Menü 2	<p>Chili sin Carne</p> <p>dazu ein Suppenbrötchen</p> <p>2020GZ20W</p> <p>Brennwert 1250 kJ - 298 kcal - 3,7 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 29,9 g Kohlenhydrate - davon 12,5 g Zucker - 23,5 g Eiweiß - 1,3 g Salz</p>	<p>Gemüseintopf mit Reis</p> <p>2/31</p> <p>Brennwert 1095 kJ - 256 kcal - 1,3 g Fett - davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren - 52,1 g Kohlenhydrate - davon 27,9 g Zucker - 5,6 g Eiweiß - 1,9 g Salz</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Balkansauce und Röstitaler</p> <p>2/9</p> <p>Brennwert 2022 kJ - 461 kcal - 11,7 g Fett - davon 1,4 g gesättigte Fettsäuren - 76,7 g Kohlenhydrate - davon 19,9 g Zucker - 12,9 g Eiweiß - 5,2 g Salz</p>	<p>Spätzle mit Sahne Gemüsesauce</p> <p>2/6</p> <p>Brennwert 1022 kJ - 431 kcal - 6,1 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 75 g Kohlenhydrate - davon 6,7 g Zucker - 16,4 g Eiweiß - 0,9 g Salz</p>	<p>Kartoffel-Drillinge mit Kräuterquark</p> <p>2/6</p> <p>Brennwert 1378 kJ - 328 kcal - 5,9 g Fett - davon 3,7 g gesättigte Fettsäuren - 48,7 g Kohlenhydrate - davon 6 g Zucker - 16,7 g Eiweiß - 2,3 g Salz</p>
Dessert	<p>Ananas</p> <p>Brennwert 360 kJ - 85 kcal - 0,1 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 19,3 g Kohlenhydrate - davon 19,1 g Zucker - 0,5 g Eiweiß - 0 g Salz</p>	<p>Vanillepudding</p> <p>2/8</p> <p>Brennwert 414 kJ - 98 kcal - 1,9 g Fett - davon 1,3 g gesättigte Fettsäuren - 16,3 g Kohlenhydrate - davon 12,5 g Zucker - 4 g Eiweiß - 0,2 g Salz</p>	<p>Bananen</p> <p>Brennwert 0 kJ - 0 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0 g Kohlenhydrate - davon 0 g Zucker - 0 g Eiweiß - 0 g Salz</p>	<p>Fruchthoghurt Kirsche</p> <p>1/28</p> <p>Brennwert 520 kJ - 124 kcal - 1,24 kcal - 3,9 g Fett - davon 2,5 g gesättigte Fettsäuren - 16,5 g Kohlenhydrate - davon 15,1 g Zucker - 4,9 g Eiweiß - 0,1 g Salz</p>	<p>Kiwi</p> <p>Brennwert 0 kJ - 0 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0 g Kohlenhydrate - davon 0 g Zucker - 0 g Eiweiß - 0 g Salz</p>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffarten/Ergänzen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. Verarbeitungsbearbeitete Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können in 0,2 g-Portion bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein komplettes Gericht im Speiseplan beziehen.

Speiseplan

	Mo 04.11.2024	Di 05.11.2024	Mi 06.11.2024	Do 07.11.2024	Fr 08.11.2024
Menu 1	Hackfleischauflauf mit Kartoffeln und Blumenkohl 1/2a/2a/2b Brennwert 1462 kJ · 276 kcal · 17,9 g Fett · davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren · 23,1 g Kohlenhydrate · davon 6,5 g Zucker · 4,7 g Eiweiß · 1,2 g Salz	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle 9/2b/2b 20/20W/23 Brennwert 2219 kJ · 527 kcal · 11 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 76 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 26,9 g Eiweiß · 1,4 g Salz	Hähnchenbrustschnitzel überbacken mit saure Bolognese und Käse dazu Herzoginkartoffeln 20/20W 23/2b/2b 26 #BEZUG!	Schupfnudelpfanne mit Putenstreifen und Gemüse dazu Tomatensauce 20/20W/23/2b/2 28 Brennwert 2071 kJ · 491 kcal · 6,9 g Fett · davon 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 76,6 g Kohlenhydrate · davon 19,2 g Zucker · 25,6 g Eiweiß · 3 g Salz	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 20/20W/21 26 Brennwert 1814 kJ · 434 kcal · 17,5 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 42,2 g Kohlenhydrate · davon 8,5 g Zucker · 23,2 g Eiweiß · 4,1 g Salz
Menu 2	Kartoffel-Blumenkohl Auflauf 1/2a/2a/2b Brennwert 1157 kJ · 276 kcal · 10 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 36,4 g Kohlenhydrate · davon 6,6 g Zucker · 7,6 g Eiweiß · 2 g Salz	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 20/20W/23/2b/2 8 Brennwert 3156 kJ · 753 kcal · 42,8 g Fett · davon 19,3 g gesättigte Fettsäuren · 69,6 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 22 g Eiweiß · 2,1 g Salz	Gemüseschnitzel überbacken mit Sojabolognese und Käse dazu Herzoginkartoffeln 20/20W 20/2b/2b/2b/2b 26 Brennwert 1989 kJ · 472 kcal · 12,3 g Fett · davon 5 g gesättigte Fettsäuren · 59,3 g Kohlenhydrate · davon 13,6 g Zucker · 26,3 g Eiweiß · 3,3 g Salz	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce 20/20W/23 28 Brennwert 2256 kJ · 539 kcal · 3,8 g Fett · davon 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 102,8 g Kohlenhydrate · davon 21,6 g Zucker · 16 g Eiweiß · 4,7 g Salz	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 20/20W/26 26 Brennwert 2019 kJ · 484 kcal · 26,6 g Fett · davon 11,7 g gesättigte Fettsäuren · 34,4 g Kohlenhydrate · davon 7,5 g Zucker · 29,5 g Eiweiß · 5,4 g Salz
Dessert	Apfel Brennwert 305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Karamellpudding 26 Brennwert 691 kJ · 165 kcal · 7,5 g Fett · davon 5 g gesättigte Fettsäuren · 21,3 g Kohlenhydrate · davon 16,3 g Zucker · 3,3 g Eiweiß · 0,3 g Salz	Obstsalat Brennwert 289 kJ · 71 kcal · 0,3 g Fett · davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 15,6 g Kohlenhydrate · davon 4,7 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz	Schokopudding 26 Brennwert 691 kJ · 165 kcal · 7,8 g Fett · davon 5 g gesättigte Fettsäuren · 20,2 g Kohlenhydrate · davon 1,9 g Zucker · 4 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Birne Brennwert 264 kJ · 63 kcal · 0,4 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 15 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaterten Information zu Speisenausgabe. Verarbeitungseingetragene Kontakte mit glutenhaltigen Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Wacholder können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplans vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein komplettes Gericht im Speiseplan beziehen.