Reflexionsbogen zur Beruflichen Orientierung und Praktikumsvorbereitung-Jgst.10.1

Name: Datum:

Der Reflexionsbogen für das Praktikum

Der Reflexionsbogen dient als Instrument zur Unterstützung der beruflichen Orientierung. Er ermöglicht dir eine strukturierte Auseinandersetzung mit dem bevorstehenden Praktikum und deiner Zukunftsplanung. Ziel ist es, durch gezielte Überlegungen das Maximum aus deiner Praktikumserfahrung zu gewinnen.

Die Bearbeitung des Bogens fördert die Erkundung deiner persönlichen Stärken und Interessen. Diese Selbsterkenntnis ist entscheidend für eine fundierte Berufswahl. Eine bewusste Reflexion deiner Wünsche und Ziele erleichtert zudem die Orientierung hinsichtlich zukünftiger Bildungswege, wie beispielsweise am Berufskolleg.

Ein weiterer Aspekt ist die Entwicklung eines "Plan B". Dies bedeutet, alternative berufliche Pfade oder Ausbildungsoptionen in Betracht zu ziehen.

Was sind deine größten Stärken und wie möchtest du diese im Praktikum nutzen?

_____

_____

_____

In welchen Bereichen siehst du bei dir Verbesserungsbedarf und wie könntest du daran arbeiten?

_____

_____

_____

Welche Interessen verfolgst du in deiner Freizeit und wie könnten diese deine Berufswahl beeinflussen?

_____

_____

_____

Reflexionsbogen zur Beruflichen Orientierung und Praktikumsvorbereitung-Jgst.10.1

Name: Datum:

Welche Schulfächer machen dir am meisten Spaß und warum?

_____

_____

_____

Wie siehst du deine berufliche Zukunft und welche Schritte möchtest du unternehmen, um dorthin zu gelangen?

_____

_____

_____

Welchen Beruf oder welches Unternehmen hast du für dein Praktikum gewählt, und warum interessiert es dich besonders?

_____

_____

_____

Welche konkreten Fähigkeiten oder Kenntnisse möchtest du während deines Praktikums erlernen oder verbessern?

_____

_____

_____

Welche Hoffnungen und Erwartungen hast du an dein Praktikum, und gibt es Aspekte, die dir Sorgen bereiten?

_____

_____

_____

Wie glaubst du, dass dieses Praktikum dir bei deiner zukünftigen Berufswahl helfen kann?

_____

_____

_____

Reflexionsbogen zur Beruflichen Orientierung und Praktikumsvorbereitung-Jgst.10.1

Name: Datum:

Erstelle eine Planung deiner beruflichen Zukunft mit dem Fokus auf Plan A und Plan B. Überlege, wie du deine Karrierewege strukturieren und reflektieren kannst. Hier sollst du sowohl deinen bevorzugten Bildungsweg nach dem Abitur als auch alternative Möglichkeiten beleuchten.

Mein Plan A: Mein Weg nach dem Abitur Beschreibe deine beruflichen Ziele und welche Schritte du unternehmen möchtest, um diese zu erreichen.	
Warum dieser Weg zu mir passt Analysiere, warum dieser Weg zu dir passt. Welche Stärken und Interessen unterstützen diesen Weg?	
Mein Plan B: Eine Alternative im Blick Erörtere alternative Wege, die du in Betracht ziehen würdest, falls Plan A nicht klappt oder sich deine Interessen ändern.	
Welche Chancen bietet ein Berufskolleg oder eine Ausbildung für mich? Untersuche die Chancen, die ein Berufskolleg oder eine Ausbildung als Alternative bieten könnten. Welche Vorteile siehst du darin?	