

Uki-gatame (浮固)

Kodokan Definition: *“A technique to hold down the opponent’s upper body with the right leg by holding his right arm with one of the arms or both from the right side of the opponent lying on his back and stretching the left leg backward.”*

(Eine Technik, den Oberkörper des auf dem Boden liegenden Gegners mit dem rechten Bein am Boden zu halten, indem dessen rechter Arm mit einem oder beiden Armen gehalten und das linke Bein nach hinten gestreckt wird.)

Erläuterung



Uki bedeutet in etwa “schweben”. Bei Uki-gatame sitzt Tori auf Uke und kontrolliert ihn in dieser „schwebenden“ Position. Diese Technik entwickelt sich in der Regel aus einem noch nicht vollständig angesetztem Ude-hishigi-juji-gatame, wenn Uke versucht, durch gegenseitiges Festhalten seiner Hände/Unterarme eine Armsperre aufzubauen und den Hebel zu verhindern.

Die Technik tauchte etwa ab den 1980er Jahren auf und wurde in erster Linie von Juji-gatame-Spezialisten angewendet. Eine Befreiung ist relativ einfach, jedoch meist auf Kosten des Lösens der Verteidigung der Arme, was unmittelbar für einen Juji-gatame ausgenutzt werden kann.