

15. Mai  
2023

# *Grundschule Büttenberg*

Informationen für die Eltern  
der Schulanfänger 2023





# **Tagesordnung**

- 1. Informationen des Gesundheitsamtes zur Fluoridierung während der Grundschulzeit**
- 2. Informationen zum guten Lernen und Arbeiten (Frau Taler)**
- 3. Informationen zur Schule und den ausgeteilten Informationen und Abfragen**
- 4. Einschulungsplanung Tag und Uhrzeiten**
- 5. Ihre Fragen**

# Kinder ermutigen

**Ermutigen bedeutet unterstützen, trösten und stärken. Aber immer ehrlich bleiben!**

**Ermutigende Kritik führt weiter - unreflektiertes und unangebrachtes Loben schadet.**

Sei ein Ermutiger.  
Kritiker gibt es  
schon genug!



*Kinder aktiv werden  
lassen*

**Selbst Erfahrungen  
sammeln führt zu  
Lernzuwachs!**

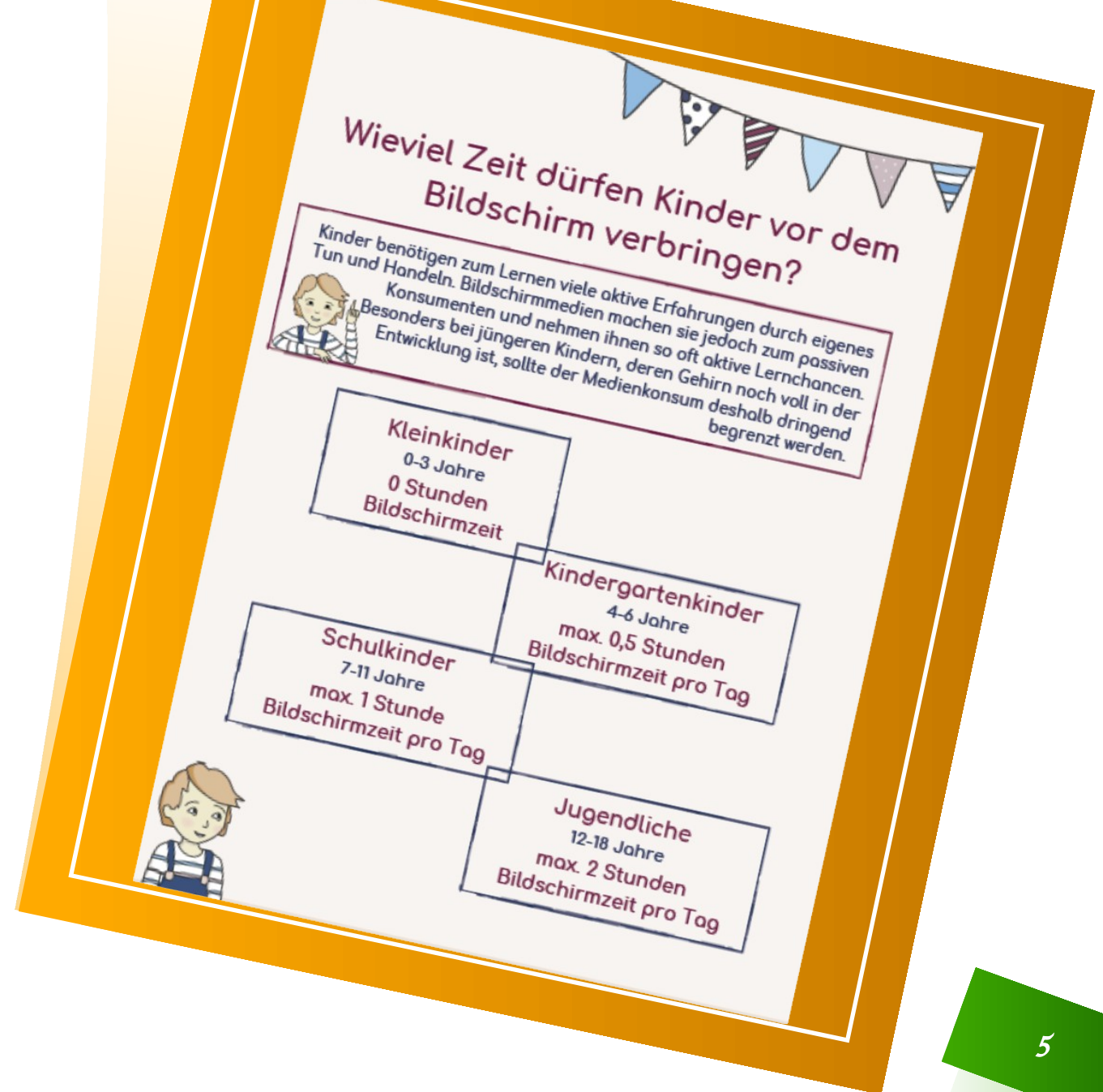


# Bildschirmzeit

**Kinder lernen durch aktives Handeln.**

**Bildschirmzeit verringert die aktive Lernzeit der Kinder.**

**Deshalb begrenzen Sie die Bildschirmzeit, wie von Experten empfohlen.**



# Aufgaben für Vorschulkinder

alltägliche Dinge im Haushalt erledigen.

So fördern Sie Ihre Kinder nebenher sprachlich, mathematisch und motorisch.

Wir wissen, dass Sie alles viel schneller erledigen können - nehmen sie sich trotzdem Zeit für diese

## Sinnvolle Alltagsaufgaben für Kindergartenkinder und Vorschüler

Im Kindergartenalter machen Kinder große Fortschritte in ihrer Entwicklung und können immer mehr Tätigkeiten des täglichen Lebens selbstständig übernehmen. Der Familienalltag bietet dabei viele Möglichkeiten, Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern. Dieses wichtige Training vieler motorischer und geistiger Fähigkeiten sollte zur Schulvorbereitung unbedingt genutzt werden. Vorschüler können dann immer mehr Verantwortung für kleine Aufgaben übernehmen und auch in die Planung mit einbezogen werden. Das macht sie oft stolz und wirkt so besonders motivierend. Kinder können bei gemeinsamen Tätigkeiten im Alltag die wichtige Erfahrung machen, dass es sich lohnt, etwas notwendiges zu erledigen oder zu Ende zu bringen, auch wenn es anstrengend ist. Hier ist es zur Motivation besonders wichtig, dass Eltern keine Perfektion erwarten, sondern Freude an der Unterstützung des Kindes zeigen und seine Ergebnisse würdigen.

### Beispiele für mögliche Alltagsaufgaben in diesem Alter sind:

- Tisch decken
- Brot schmieren
- Obst und Gemüse schneiden
- Besteck sortieren
- Getränke einschenken
- Verschüttetes aufwischen
- Haustiere füttern
- Handfeger oder Handstaubsauger nutzen
- Handtücher aufhängen und zusammenlegen
- Socken sortieren
- An- und Ausziehen
- Beim Einkaufen: Waren holen und später aufs Band legen
- Brotdose und Trinkflasche ein-/ auspacken



Verbringen Kinder viel Zeit in der Fremdbetreuung, sind sie dort oft schon mit diversen Anforderungen von außen konfrontiert und erbringen den ganzen Tag über hohe Anpassungsleistungen. Die erschöpften Kinder sofort mit den nächsten zu erledigenden Aufgaben zu begrüßen, führt schnell zu unnötigen Konflikten. Die Familie darf hier viel mehr als ein sicherer Ort erlebt werden, in dem man aufeinander Rücksicht nimmt und sich gegenseitig unterstützt aber auch notwendige Aufgaben gemeinsam erledigt.



# Konzentrationsfähigkeit

**Bedenken Sie immer, wie lange ihr Kind sich auf eine Sache wirklich intensiv konzentrieren kann.**

**Überfordern Sie ihr Kind nicht!**



**Bewegungspausen sind wichtig!**

**Pausen während der Arbeit sind wichtig, denn sie erhöhen die Leistungsfähigkeit.**

**Hier finden Sie viele kleine sinnvolle Unterbrechungen.**

**30 kleine Bewegungspausen,  
die Kinder zum Lernen aktivieren und motivieren**

1. Dreimal ums Haus oder durch den Garten laufen
2. Lieblingslied hören und dazu tanzen
3. 30 Sekunden so schnell wie möglich auf der Stelle laufen
4. Hüpfen wie ein Frosch
5. Auf einem Bein stehen und einen Witz erzählen
6. 20 Hampelmann-Sprünge machen
7. Einmal auf Zehenspitzen und einmal auf Fersen um den Tisch gehen
8. Fünf Minuten auf dem Trampolin springen
9. Einen Bleistift zwischen den Händen rollen
10. Den ganzen Körper ausschütteln
11. Im Hopperlauf durch die ganze Wohnung oder den Garten hüpfen
12. Einen Ball hochwerfen und wieder auffangen
13. Mit beiden Knien einmal die Nase berühren
14. Im Bären Gang gehen (auf Händen und Füßen, Po und Knie in der Luft)
15. Zweimal die Treppe hoch und runter laufen
16. 10 Kniebeugen machen und dabei rückwärts (auf Englisch) zählen
17. Drei Minuten lang einen Ball prellen
18. Recken und strecken und dabei gähnen
19. 30 mal schnell in die Luft boxen
20. Mit den Beinen in der Luft Fahrrad fahren
21. Laut in die Hände klatschen und jubeln wie bei einem Konzert
22. Unter dem Tisch oder einem Stuhl durch krabbeln
23. Im Kriechgang gehen (auf Händen und Füßen, Po zeigt zum Boden, Bauch zur Decke)
24. So oft wie möglich hintereinander auf einem Bein hüpfen
25. Auf einen Stuhl oder Hocker steigen und runter springen
26. Einen Ball an die Wand werfen und wieder auffangen
27. Rückwärts die Treppe hoch und runter gehen
28. Den Körper mit flachen Händen abklopfen
29. Eine große liegende Acht in die Luft malen
30. Einen Purzelbaum machen

Alle Bewegungspausen können individuell an die räumlichen Gegebenheiten und motorischen Fähigkeiten der Kinder angepasst werden!



*Tun Sie Gutes für Ihr  
Schulanfängerkind.*

### Ihr Kind braucht

- Geduld
- Ruhe
- Kuscheln
- Bewegung
- Natur
- Verständnis
- Freie Zeit
- Zuhören
- Spielen
- Nähe
- Struktur
- Vertrauen
- Frische Luft



# Informationen

**Bitte lesen Sie die teilweise umfangreichen Informationen in Ruhe.**

**Geben Sie Abfragen bis zur Einschulung ab.**

**Es werden noch weitere Infos auf Papier oder per Mail folgen.**

## Das braucht Ihr Kind im ersten Schuljahr - 2022



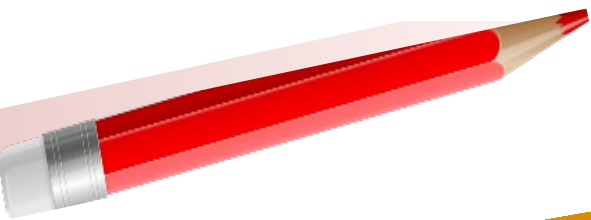
- 8 Schnellhefter gelb, rot, blau, grün, weiß, lila, schwarz
- DIN A 3 Malblock, weiß (an 2 Seiten befestigt)
- Sammelmappe für Bilder
- Deckfarbkasten DIN 5023 (z.B. Pelikan), 2 Haarpinsel (4,8) 2 Borstenpinsel (4,10), Becher
- 1 dicker Bleistift, 1 dünner Bleistift, Lineal, Radiergummi, 2 Klebestifte nicht farbig (je 1 für zu Hause und für die Schule), dicke Buntstifte, passender Anspitzer
- Bitte keine Filzstifte ins Etui,
- 1 Schere (verbleibt in der Schule), +1 Schere (für zu Hause) bitte nicht abgerundet, sondern spitz und scharf
- Sportbeutel mit Sporthose, T-Shirt und festen Turnschuhen
- 1 Folienstift non-permanent in F oder S
- 1 Heft Lineatur 0 quer (mit Schreiblernhaus)
- 1 Heft Lineatur 7
- Ölpastellkreide (z.B. Eberhard Faber oder Staedtler)



**Weitere Materialien werden Ihnen durch die Klassenlehrerin in der 1. Schulwoche bekannt gegeben und müssen zusätzlich besorgt werden.**

Wir sammeln außerdem ein:

- 5,00 € Klassenkasse monatlich ab September bis Juli (für Bastelmaterial, Spezialpapiere, Kopien etc. und vielleicht bald auch wieder für Schulausflüge, Theater,)



*Vielen Dank!*

**Das Team der GS  
Büttenberg**

