Reflexionsbogen zur beruflichen Orientierung-Jgst. 10.2

Name: Datum:

Dieser Bogen hilft dir, deine Erfahrungen aus dem Praktikum zu reflektieren und deine nächsten Schritte für die Zukunft nach der 10. Klasse (Plan A und Plan B) strukturiert zu planen.

Die 10. Klasse markiert einen entscheidenden Abschnitt in der schulischen und beruflichen Orientierung. Nach deinem dreiwöchigen Praktikum hast du wichtige erste Einblicke in die Arbeitswelt erlangt. In diesem Reflexionsbogen sollst du deine Eindrücke reflektieren und mit deinen Stärken und Schwächen abgleichen. Du sollst einen Plan A und einen Plan B für deine berufliche Zukunft entwickeln, dabei sollst du auch überlegen, ob welche Laufbahn du einschlagen möchtest. Das kann z.B. eine Ausbildung, ein Wechsel zu einem Berufskolleg oder das Abitur sein.

Wo hast du dein Praktikum absolviert und was waren deine Hauptaufgaben?

_____

_____

_____

Welche Tätigkeiten haben dir besonders Spaß gemacht und warum?

_____

_____

_____

Gab es Momente oder Erlebnisse, die dich überrascht oder herausgefordert haben?

_____

_____

_____

Wie würdest du die Arbeitsatmosphäre im Betrieb beschreiben und wie war der Umgang der Kollegen miteinander?

_____

_____

_____

Reflexionsbogen zur beruflichen Orientierung-Jgst. 10.2

Name: Datum:

Welche deiner Stärken konntest du im Praktikum besonders gut einsetzen und wie wurden sie von deinem Umfeld wahrgenommen?

_____

_____

_____

Gab es Bereiche oder Fähigkeiten, in denen du während des Praktikums Herausforderungen erlebt hast? Wie hast du darauf reagiert und was hast du daraus gelernt?

_____

_____

_____

Welche Tätigkeiten haben dir besonders viel Spaß gemacht und was lässt sich daraus über deine beruflichen Interessen ableiten?

_____

_____

_____

Inwiefern hat das Praktikum deine Vorstellungen von deinem zukünftigen Berufsfeld beeinflusst und welche neuen Perspektiven haben sich für dich ergeben?

_____

_____

_____

In dieser Aufgabe wirst du einen detaillierten Planungsbogen erstellen, um zwei alternative Zukunftspläne nach der 10. Klasse zu formulieren: Plan A und Plan B. Überlege kleinschrittig, welchen Abschluss und Beruf du anstrebst und welche Perspektiven ein alternativer Abschluss bieten könnte.

Plan A: Mein Hauptziel Überlege dir, welchen Abschluss und Beruf du mit deinem Hauptziel erreichen möchtest.	
Plan B: Meine Alternative Überlege dir eine alternative Perspektive mit einem anderen Abschluss.	