Reflexionsbogen zur beruflichen Orientierung: Mein Plan A und Plan B

Name: Datum:

Dein Weg nach der Schule ist eine sehr persönliche Entscheidung, für die es kein 'Richtig' oder 'Falsch' gibt. Dieser Moment ist eine Chance, in dich hineinzuhören und zu reflektieren, welche Richtung dich wirklich begeistert. Du hast bereits erste Informationen gesammelt und Beratungen genutzt. Nun geht es darum, deine individuellen Stärken und Interessen klar zu erkennen und daraus konkrete Vorstellungen für deine Zukunft zu entwickeln.

Wir laden dich ein, einen Plan A zu schmieden, der deinen favorisierten Weg beschreibt. Gleichzeitig ist es klug, einen soliden Plan B als alternative Möglichkeit zu bedenken. Diese Reflexion hilft dir, mit Klarheit und Zuversicht eine für dich passende Weiche zu stellen und vielfältige alternative Wege für deine Zukunft zu erkennen.

Liste drei deiner größten Stärken auf, sowohl in als auch außerhalb der Schule.

_____

_____

_____

Was interessiert dich besonders und welche Hobbys oder Aktivitäten machen dir am meisten Spaß?

_____

_____

_____

Welche Werte sind dir besonders wichtig in deinem Leben und warum?

_____

_____

_____

Reflektiere über deine aktuelle schulische Situation: Welche Fächer oder Themen fallen dir leicht und welche bereiten dir Schwierigkeiten?

_____

_____

_____

Reflexionsbogen zur beruflichen Orientierung: Mein Plan A und Plan B

Name: Datum:

Betrachte deine letzten Erfolge oder Herausforderungen: Was hast du daraus gelernt und wie kannst du diese Erfahrungen für deine Zukunft nutzen?

_____

_____

_____

Bewerte die detaillierten Pläne (Plan A und Plan B), die du für deine Zukunft erstellt hast. Vergleiche ihre Stärken und Schwächen und analysiere, welcher Plan dir einen klareren Weg bietet, um deine persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.

Einleitung Identifiziere und erkläre das Hauptziel deines Plans A.	
Stärken von Plan A Analysiere, wie dein Plan A vorteilhaft für dein persönliches Wachstum und deine berufliche Entwicklung ist.	
Schwächen von Plan A Betrachte mögliche Hindernisse und Herausforderungen, die mit Plan A verbunden sind.	
Einführung in Plan B Reflektiere über deine alternative Wahl, Plan B.	
Stärken von Plan B Bewerte die Vorteile, einen Backup-Plan zu haben.	
Schwächen von Plan B Sprich über Einschränkungen und mögliche Probleme mit Plan B.	
Fazit Fasse deine Gedanken zu beiden Plänen zusammen.	

Reflexionsbogen zur beruflichen Orientierung: Mein Plan A und Plan B

Name: Datum:

Bewerte die Effektivität deiner beiden Zukunftspläne (Plan A und Plan B), die du zuvor entwickelt hast. Vergleiche ihre Stärken und Schwächen und ziehe Schlussfolgerungen, welcher Plan insgesamt für deine persönliche Situation besser geeignet ist.

Vergleich der Ziele Vergleiche die Ziele deiner beiden Pläne. Welche Vorteile und Nachteile siehst du bei jedem Ziel?	
Begründung der Wege Analysiere, warum du jeden Weg gewählt hast. Wie gut passen die Pläne zu deinen Stärken und Interessen?	
Notwendige Schritte und Ressourcen Welche Schritte für die Umsetzung deiner Pläne sind notwendig? Verfüge über alle Ressourcen, die du brauchst?	
Mögliche Herausforderungen Welche möglichen Stolpersteine gibt es bei jedem Plan? Wie könntest du diese überwinden?	
Schlussfolgerung Ziehe ein Fazit darüber, welcher Plan für dich insgesamt besser geeignet ist. Berücksichtige alle Aspekte aus den vorherigen Abschnitten.	

Vergleiche Plan A und Plan B. Welche Aspekte machen einen der beiden für dich attraktiver oder sinnvoller?

_____

_____

_____