

Tâche :

Imaginez votre vie dans trois ans. Comment est votre vie personnelle et professionnelle ? Décrivez vos objectifs, vos rêves et les changements que vous souhaitez réaliser. Utilisez le vocabulaire des listes du livre ET sur Moodle pour exprimer vos aspirations et vos projets.

Un vision board aide à visualiser vos objectifs, points forts et vos rêves. Vous pouvez le créer de manière digitale ou analogique. Voilà comment le faire :

**Étape 1 : La Réflexion (Réflexion)**

1. **Pensez à vos objectifs :** qu'est-ce que vous voulez *atteindre* dans votre vie. Quels sont vos rêves ? Quels sont vos buts (Ziele) pour les trois prochaines années ? *Qu'est-ce que vous voulez améliorer ?* (améliorer)
2. **Les différents domaines de votre vie :** Considérez tous les aspects de votre vie : votre carrière (le *métier*), vos relations, votre santé, vos voyages, vos finances (*gagner de l'argent, dépenser*), votre développement personnel, etc.
3. **Vos sentiments :** Comment voulez-vous vous sentir ? Quelles émotions voulez-vous avoir dans votre vie quotidienne ? Quelles habitudes/qualités mauvaises (schlechte) /points faibles vous ne voulez plus avoir ?

Étape 2 : La Collecte (Collecte)

1. **Images :** Trouvez des images qui représentent vos objectifs et vos rêves. Vous pouvez utiliser des magazines, des journaux, des photos que vous avez prises, ou des images trouvées sur Internet. Choisissez des images qui vous inspirent et qui vous font *rêver*.
2. **Mots et phrases :** Sélectionnez des mots et des phrases qui vous motivent et qui expriment vos aspirations. Vous pouvez utiliser (benutzen) des citations, des affirmations positives, ou simplement des mots-clés (Schlüsselwörter).
3. **Matériel :**
 - **Pour un vision board digital :** Vous pouvez utiliser un logiciel (Software) pour arranger des images (comme Canva, Goodnotes, Notability, Photoshop, ou même PowerPoint), ou une application de vision board.

Étape 3 : La Création (Création)

1. **Disposition :** Organisez vos images et vos mots. Vous pouvez être intuitive, ou créer une composition plus structurée (par exemple, en divisant votre tableau en sections correspondant aux différents domaines de votre vie).
2. **Coller/Insérer :**
 - **Digital :** Insérez vos images et votre texte dans votre document ou votre application.
3. **Personnalisation :** N'hésitez pas à ajouter des éléments personnels : des dessins, des couleurs, des objets qui ont une signification particulière pour vous.

Étape 4 : L'Action (Action)

1. **Placement :** Placez votre vision board dans un endroit où vous le regardez souvent : dans votre chambre, votre bureau, ou comme fond d'écran (Bildschirmhintergrund) de votre ordinateur ou téléphone.
2. **Visualisation :** Prenez quelques minutes tous les jours pour regarder votre vision board et vous *visualiser* les rêves toujours.
3. **Croire et Agir :** *Croyez* en vos rêves, et prenez des mesures concrètes pour les *atteindre*. Votre vision board est un rappel (Erinnerung) constant des choses importantes pour vous.

Étape 5: La présentation en classe !

Mots et phrases utiles :

1. Vie Professionnelle (Berufsleben)

- "Je veux *devenir*..." (*Ich will... werden.*)
- "Mon *métier* idéal serait..." (*Mein idealer Beruf wäre...*)
- "Je voudrais *atteindre* mes objectifs de carrière en..." (*Ich möchte meine Karriereziele erreichen, indem ich...*)
- "Je souhaite *améliorer* mes compétences en..." (*Ich möchte meine Fähigkeiten in ... verbessern.*)
- "Je cherche un travail où je *gagne de l'argent* et d'être *indépendant/indépendante*." (*Ich suche eine Arbeit, um Geld zu verdienen und selbstständig zu sein.*)
- "J'aimerais travailler dans le *domaine* de..." (*Ich würde gerne im Bereich ... arbeiten.*)
- "Je voudrais un *salaire fixe*." (*Ich hätte gerne ein Festgehalt.*)
- "J'aimerais *rencontrer* des collègues intéressants." (*Ich würde gerne interessante Kollegen kennenlernen.*)
- "Je veux être *capable de*..." (*Ich will fähig sein, ...*)
- "J'espère avoir *confiance en moi*." (*Ich hoffe, Selbstvertrauen zu haben.*)

2. Vie Personnelle (Privatleben)

- **Relations:**
 - "Dans ma vie privée, j'espère..." (*In meinem Privatleben hoffe ich, dass...*)
 - "J'aimerais *rencontrer quelqu'un* + Adjectif." (*Ich würde gerne jemand ... kennenlernen.*)
- **Développement personnel:**
 - "Je veux *améliorer* mes connaissances en..." (*Ich möchte mein Wissen in ... verbessern.*)
 - "Je rêve de *voyager*." (*Ich träume davon, zu reisen.*)
 - "Je ne veux pas *me stresser trop*." (*Ich will mich nicht zu sehr stressen.*)
- **Activités et Loisirs:**
 - "Je voudrais *faire plus de*..." + Nomen (*Ich würde gerne mehr ... machen.*)
 - "J'aimerais *dépenser moins d'argent en*... et plus en..." (*Ich würde gerne weniger Geld für ... ausgeben und mehr für...*)

3. Conclusion

- "En conclusion, dans trois ans, je vais + *infinitif*..." (*Zusammenfassend werde ich.... in drei Jahren...*)
- "Ce sont mes rêves pour l'*avenir*." (*Das sind meine Träume für die Zukunft.*)
- "J'ai *confiance* que je vais *atteindre* mes objectifs." (*Ich glaube, dass ich meine Ziele erreichen werde.*) / (*Ich habe Vertrauen, dass ich meine Ziele erreichen werde.*)