

Ryote-jime (両手絞)

Kodokan Definition: *“A technique to choke the opponent’s neck region with fists from the front by gripping his left side-collar with right thumb inside and the right side-collar with left thumb inside.”*

(Eine Würgetechnik von vorne mit den Fäusten, indem der gegnerische linke Kragen mit der rechten Hand und dessen rechter Kragen mit der linken Hand mit den Daumen innen gegriffen wird.)

Erläuterung und Anwendungsformen

Ryote-jime ist eine äußerst seltene Technik, bei der von beiden Seiten (ryo 両 = beide) her mit den Fingerknöcheln bzw. den Fäusten die Blutgefäße abgedrückt werden.



Einsatz der Hände bei Ryote-jime



Würgen aus der Unterlage