

Kompetenz- und Bewerbungstraining



Das Training richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 9 und 10 Klasse, die in den folgenden Bereichen intensive Förderung bedürfen mit dem Ziel, den Einstieg in das Berufsleben zu erleichtern bzw. erst zu ermöglichen. Insbesondere soll die Berufswahl unterstützt werden, um Voraussetzungen für die erfolgreiche Aufnahme einer Berufsausbildung zu schaffen. Im Mittelpunkt steht die Förderung der

- Selbstpräsentation und Sozial-kommunikativen Kompetenz
- Handlungs- und Entscheidungskompetenz im Hinblick auf die Berufswahl
- Personalen Kompetenz



Zielsetzung der Maßnahme ist die Förderung der beruflichen Orientierung und Unterstützung der Ausbildungsreife!!!!!!!!!!

Einheit 1



Wer bin ich und was kann ich?

Die Schülerinnen und Schüler stellen sich in einer kurzen Selbstpräsentation persönlich vor, berichten über ihre bisherigen beruflichen Erfahrungen und welche Berufswünsche sie haben. Sie werden sich ihrer Talente, persönlichen Stärken und sofern schon vorhanden auch beruflichen Erfahrungen bewusst und lernen, diese mündlich zu formulieren und einfache weiterführende Fragen zu beantworten. Zentrale Fragen sollen ihnen dabei helfen, mehr auf die positiven Erfahrungen und ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten zu schauen. Die Schülerinnen und Schüler halten ihre Erkenntnisse schriftlich fest, erlernen Grundregeln für einen ersten positiven Eindruck in Vorstellungssituationen und erhalten Feedback zu ihrem verbalen und nonverbalen Auftreten. Dadurch soll die Sprachkompetenz und Selbstsicherheit gestärkt werden.

Einheit 2



Die Qual der Wahl haben!

Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedeutung von Praktikas kennen. Sie finden heraus Welche Berufe zu ihnen und Ihren bisherigen Erfahrungen und beruflichen Interessen passen. Sie lernen, wie und wo sie sich über passende Berufe informieren, wo sie Hilfe und Unterstützung finden und wie sie die Angebote nutzen, um einen passenden Praktikums- und Ausbildungsplatz zu bekommen. Sie lernen sich zu entscheiden und dennoch offen für Veränderungen zu sein. Die Entscheidungskompetenz spielt eine zentrale Rolle. Außerdem wird die personale Kompetenz gefördert, besonders das Selbstmanagement und die Eigenverantwortung werden geschult.

Einheit 3



Top erster Eindruck im Vorstellungsgespräch!

Ziel der Einheit ist es die Kompetenz zur Selbstpräsentation im Rahmen von Bewerbung und Vorstellung zu optimieren. Die Schülerinnen und Schüler erhalten ein Kompetenztraining im Bereich der verbalen und nonverbalen Kommunikation. Sie lernen, wie man im Umgang mit anderen Menschen einen guten Eindruck macht. Außerdem lernen sie worauf es im Umgang miteinander besonders ankommt. Positive und negative Verhaltensweisen werden herausgestellt und reflektiert. Im Bereich der nonverbalen Kommunikation geht es vor allem um die Haltung, den Blickkontakt im Gespräch und die Körpersprache. Die Schülerinnen und Schüler erhalten ein verbales Training, in dem sie ganz spielerisch mehr kommunizieren und lautes und deutliches Sprechen lernen. Gezielte Übungen und Rollenspiele helfen ihnen im Gespräch mit anderen Menschen sicherer aufzutreten und sich auf erste berufliche Situationen frühzeitig vorzubereiten. Ein Probevorstellungsgespräche in der Großgruppe und das halten einer spontanen Präsentation führen zur emotionalen Labilisierung und zur Stärkung der Selbstpräsentation und der Sozial-kommunikativen Kompetenz. Zum Abschluss erlernen die Schülerinnen und Schüler die Grundregeln des Feedbacks und geben sich untereinander Rückmeldung zu ihrem verbalen und nonverbalen Auftreten.