

Kuzure-kami-shiho-gatame (崩上四方固)

Kodokan Definition: „A technique to hold down the opponent's upper body under the chest and abdomen region by holding his right arm in the right arm from the diagonal-right side of his head and gripping the left side of his belt with the left hand while he is lying on his back.“

(Eine Technik, den Oberkörper des auf dem Boden liegenden Gegners mit der (eigenen) Brust- und Bauchregion am Boden zu halten, indem dessen rechter Arm mit dem (eigenen) rechten Arm von schräg-rechts hinten gehalten wird und mit der linken Hand die linke Seite von dessen Gürtel gegriffen wird.)

Erläuterung und Anwendungsformen

Kuzure-kami-shiho-gatame ist eine „aus der Form gelaufene“ Variante, bei der Tori nicht mehr exakt von Ukes Kopfseite kommend positioniert ist, sondern von schräg oben aus Richtung der Schulter angreifend. Kuzure-kami-shiho-gatame ist seit 1906 neben Kami-shiho-gatame in der Katame-no-Kata enthalten – wird also schon sehr lange als eigenständige Technik betrachtet.



Grundlegende Form (*kihon kata*)
wie in der Startposition in der
Katame-no-kata



Mit Fesselung der anderen Hand mit Hilfe des Judogi



Nach Überrollen im Übergang von
Kataha-jime



Mit Hilfe des Kragens Ukes
Schulter festlegen



Variante mit *sankaku*
(Oberkörper liegen schräg
zueinander, sodass diese diese
Variante als Kuzure-kami-shiho-
gatame und nicht als Kami-shiho-
gatame klassifiziert ist.)