

Kata-juji-jime (片十字絞)

Kodokan Definition: *“A technique to choke the opponent’s neck region by crossing the wrists from the front, gripping his left side-collar with four fingers of the left hand inside and the right side-collar with right thumb inside, pulling the left hand and pushing the right hand.”*

(Eine Würgetechnik von vorne, bei der die Handgelenke gekreuzt sind, die vier Finger der linken Hand den linken Kragen greifen, der rechte Kragen mit dem rechten Daumen innen gegriffen wird und mit der linken Hand gezogen und mit der rechten Hand gedrückt wird.)

Erläuterung und Anwendungsformen



Bei Kata-juji-jime finden wir wieder das Zeichen für „einseitig“ (片). Die Hände greifen „gemischt“, das heißt, die untere Hand des Kreuzes greift mit Fingern innen und die obere Hand entsprechend mit Daumen innen und Finger außen. Während bei Nami- und Gyaku-juji-jime die Würgewirkung symmetrisch erzeugt wird, erfolgt das Würgen bei Kata-juji-jime durch Zug und Druck der unteren Hand und durch Druck mit der oberen Hand. Dabei kann es sein, dass die obere Hand stärker an der Würgewirkung beteiligt ist.



Hände über Kreuz, ein Daumen innen, ein Daumen außen



würgen aus der Unterlage (hier mit Einklemmen von Ukes Arm)



würgen aus der Unterlage, Uke ist seitlich von Tori