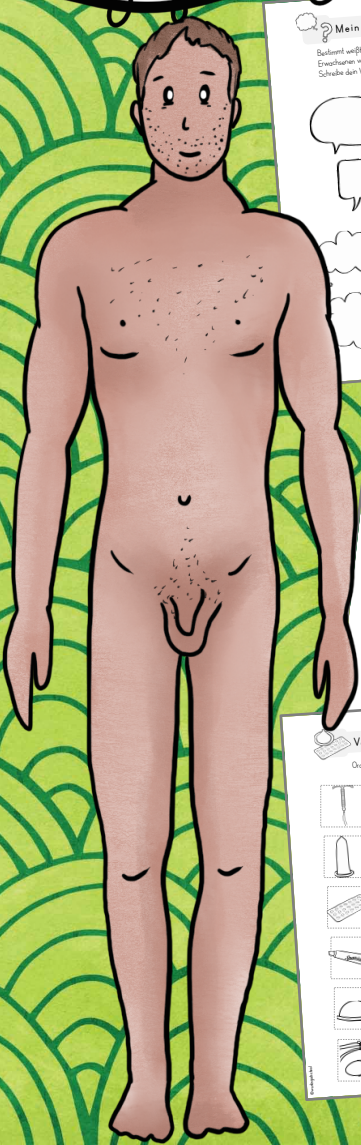
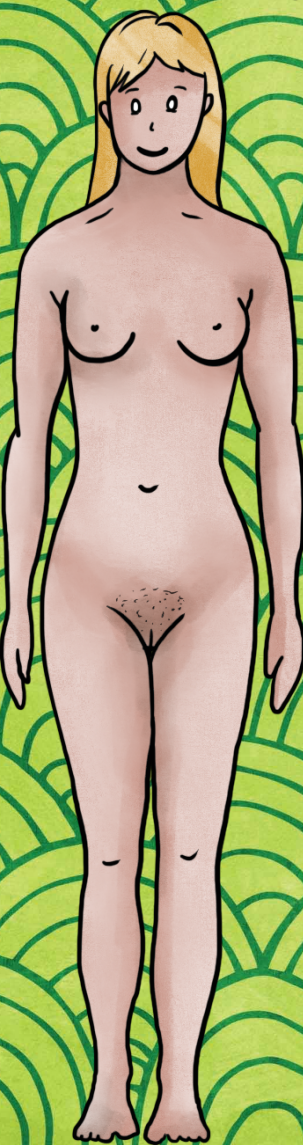




Sachunterricht

Sexualerziehung

Arbeitsheft



Mein Wissen - meine Fragen

Beantwortet die schon erregte darüber, was sich dein Körper zum Erwachsensein verändert - oder vielleicht gar etwas neues erfahren. Schreibe den Wissen und deine Fragen hier auf.

Das weiß ich schon

Das möchte ich gern wissen

Typisch Junge - typisch Mädchen

Erwähne an welche Dinge für dich zu Jungen gehören und welche zu Mädchen. Du kannst auch beides ankreuzen, wenn es für dich zutrifft.

Mädchen	Mädchen	Mädchen	Mädchen
Junge	Junge	Junge	Junge

Die Geschlechtsorgane

Bezeichne die Organe und benenne sie.

Aufgabe und Benenne die Geschlechtsorgane

Die Pubertät

Während der Pubertät verändert sich dein Körper. Fülle die Tabelle aus.

Körperliche Veränderungen bei Jungen	Körperliche Veränderungen bei Mädchen

Geschlechtsverkehr und Befruchtung

Fülle den Lückentext aus.

In dem ... des Mannes werden täglich Millionen ... produziert. In dem freigesetzt und während über die Eileiter in Richtung Gebärmutter, wo sie als Eizelle auf diesem Weg von einer Spermienzelle befruchtet, tritt es hier in der ... ein und entwickelt sich innerhalb von 9 ... zu einem Baby.

Wenn ein Mann und eine Frau miteinander schlafen, Geschlechtsverkehr, und mit seinem Penis in die ... der Frau ein und bewegt dieses dort vor und zurück bis eine weiße ... aus dem Penis fließt. Dieser in die Scheide der Frau gelangen und weiter über die Gebärmutter in Richtung Eileiter. Hat die Frau gerade Menstruation, und der fetts Eizelle wandert über die Eileiter in Richtung Gebärmutter, kann eine der Spermien die Eizelle befruchten, indem beide miteinander verschmelzen. Diese befruchtete Eizelle reist sich dann in der Gebärmutter ein. Die übrigen können nach wenigen Tagen die abstoßen eine Frau nicht schwanger werden, oder von Eizelle und Spermienzelle zu verhindern.

Verhütungsmittel

Ordne die Beschreibungen dem richtigen Verhütungsmittel zu.

Das Mittel wird täglich vor der Pille eingenommen. Die dabei enthalten können verhüten und und

Das Ding

Bei der

Das

Das

Quiz-Fragen

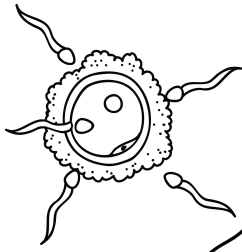
Kreuze an richtig (R) oder falsch (F).

Mädchen bekommen größere Brüste	R	F
Ein Schwangerschaft dauert 9 Monate		
Die Kinder verharren eine Schwangerschaft		
Die Penis und die Hoden werden in der Pubertät kleiner		
Mädchen bekommen eine glatte Bildung		
Durch Geschlechtsverkehr kann die Frau schwanger werden		
Nur bei Jungen wachsen Hoden vor der Pubertät		
Die Pubertät beginnt mit 18 Jahren		
Mit Binden und Tanga, verhütet man eine Schwangerschaft		
Durch Geschlechtsverkehr können Krankheiten übertragen werden		
In den Hoden werden Millionen Spermien produziert		
Die Geschlechtsorgane beim Mädchen verharren während der Pubertät		
Während der Pubertät verharren		
Nur die Mädchen wachsen		
Ab der ersten Menstruation kann ein Mädchen schwanger werden		

Schwangerschaft

Bezeichne die Entwicklungsstufen eines Babys.

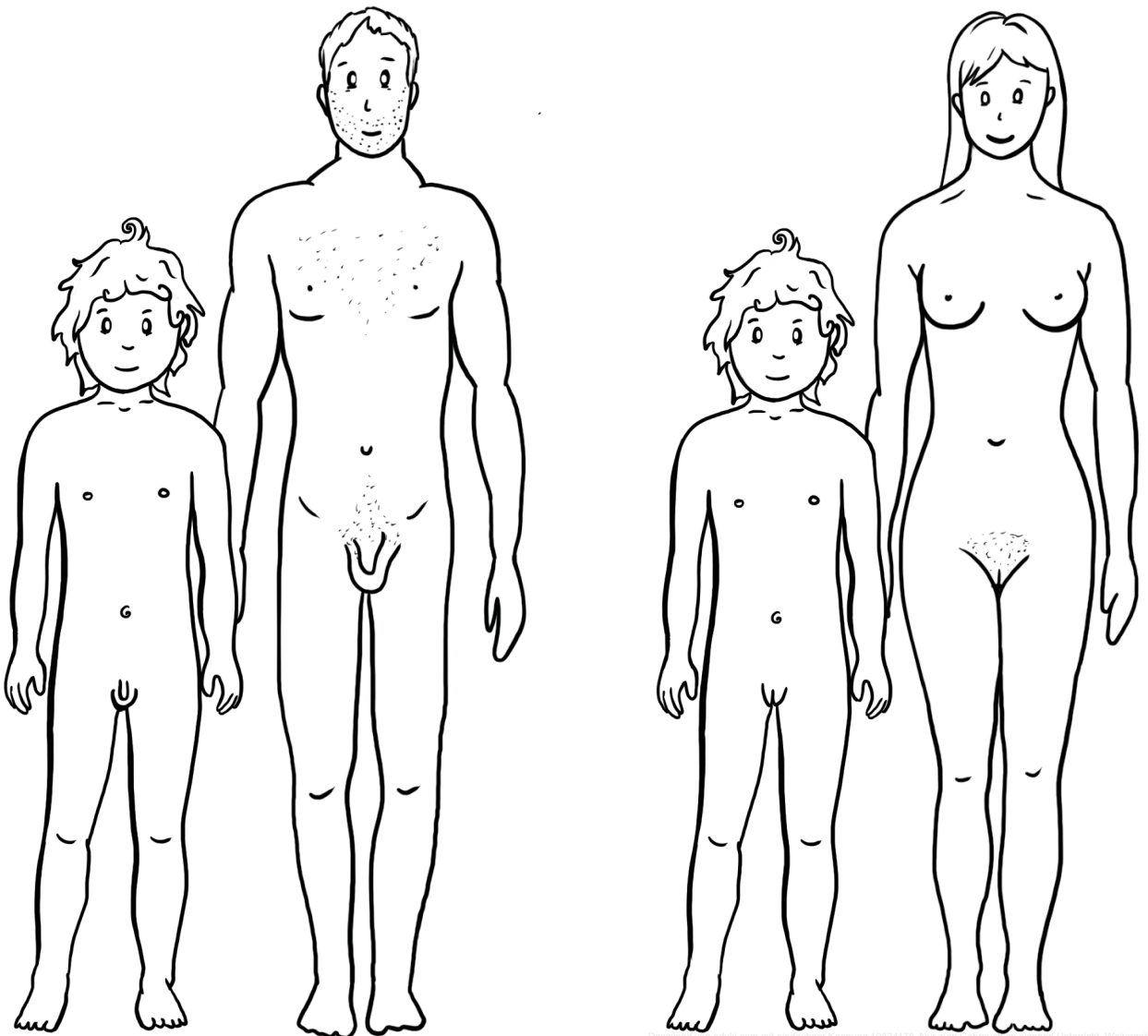
1. Monat	
2. Monat	
3. Monat	
4. Monat	
5. Monat	
6. Monat	
7. Monat	
8. Monat	
9. Monat	

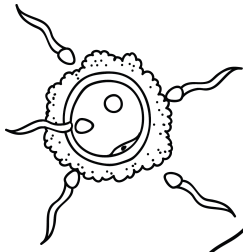


Name:

Arbeitsheft

Sexualerziehung

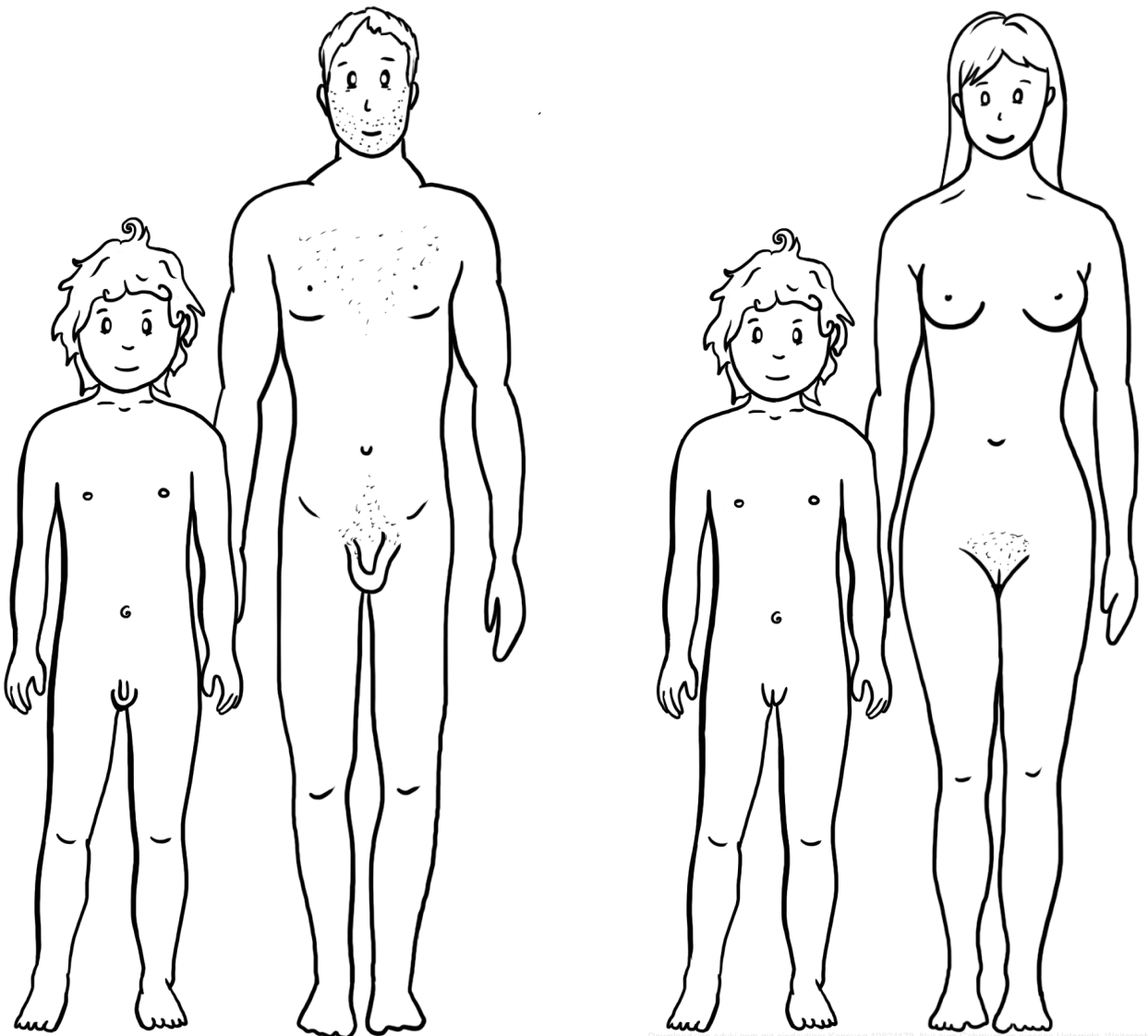




Name:

Arbeitsheft

Sexualkunde



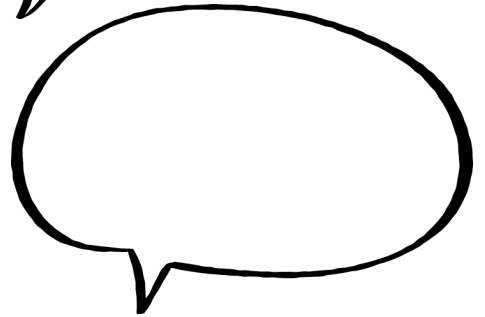
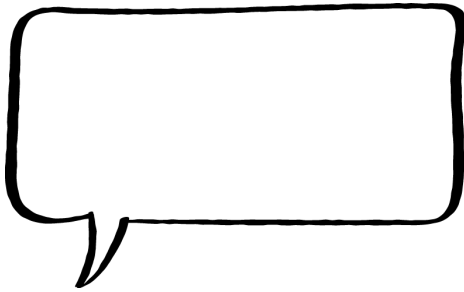
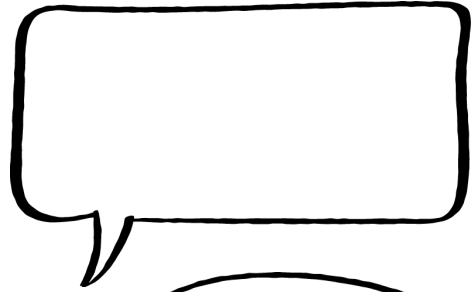
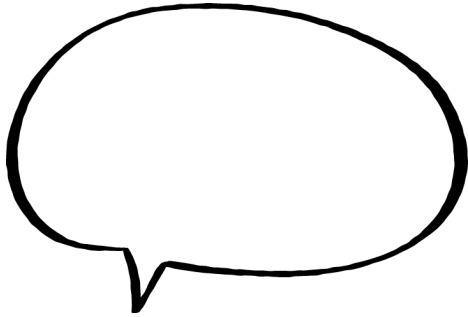
Datum: _____



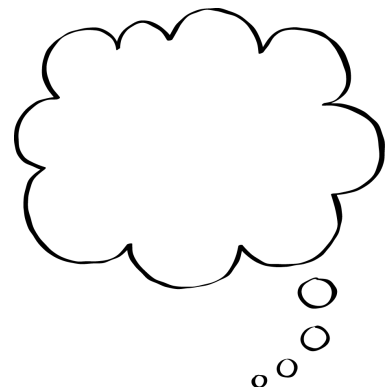
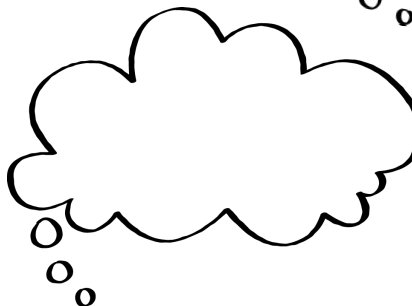
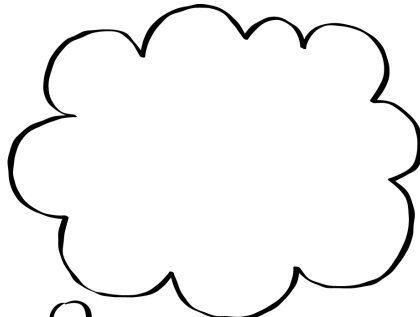
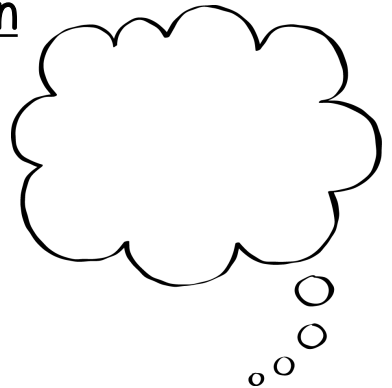
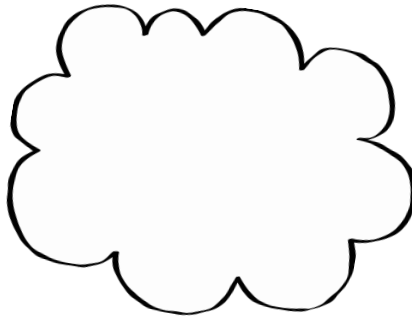
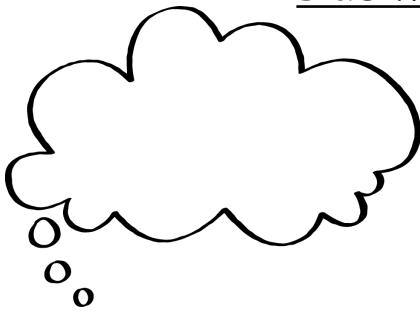
Mein Wissen - meine Fragen

Bestimmt weißt du schon einiges darüber, wie sich dein Körper zum Erwachsenen verändert – oder möchtest gern etwas neues erfahren. Schreibe dein Wissen und deine Fragen hier auf.

Das weiß ich schon



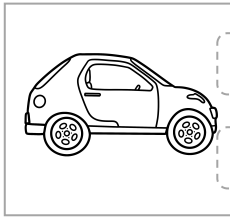
Das möchte ich gern wissen





Typisch Junge – typisch Mädchen

Kreuze an, welche Dinge für dich zu Jungen gehören und welche zu Mädchen. Du kannst auch beides ankreuzen, wenn es für dich zutrifft.



Mädchen

Junge



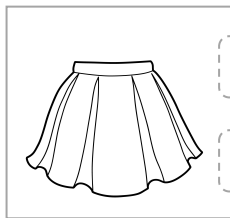
Mädchen

Junge



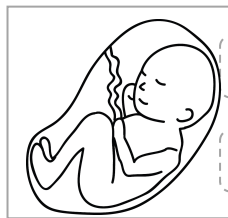
Mädchen

Junge



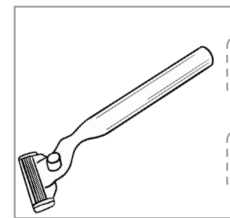
Mädchen

Junge



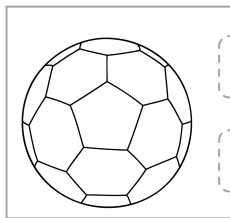
Mädchen

Junge



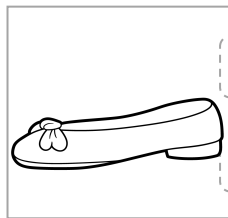
Mädchen

Junge



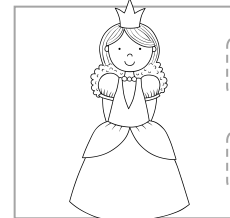
Mädchen

Junge



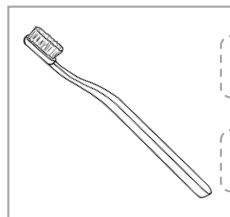
Mädchen

Junge



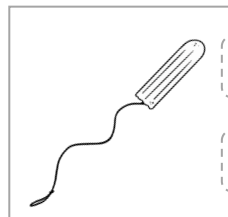
Mädchen

Junge



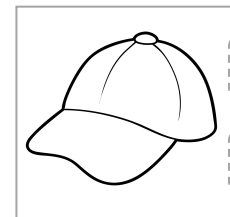
Mädchen

Junge



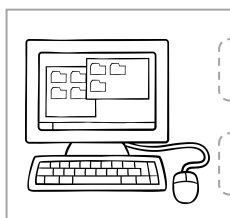
Mädchen

Junge



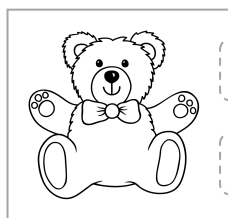
Mädchen

Junge



Mädchen

Junge



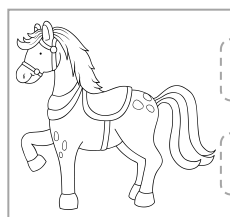
Mädchen

Junge



Mädchen

Junge



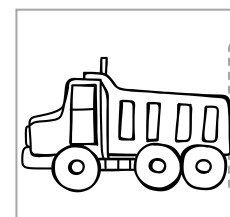
Mädchen

Junge



Mädchen

Junge



Mädchen

Junge

Datum: _____



Freundschaft - Liebe

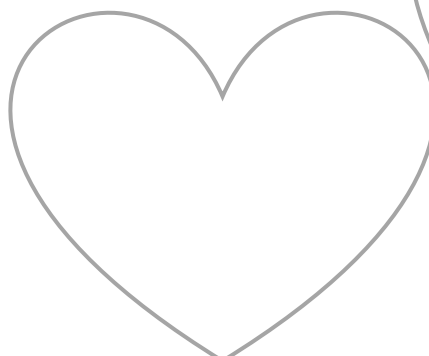
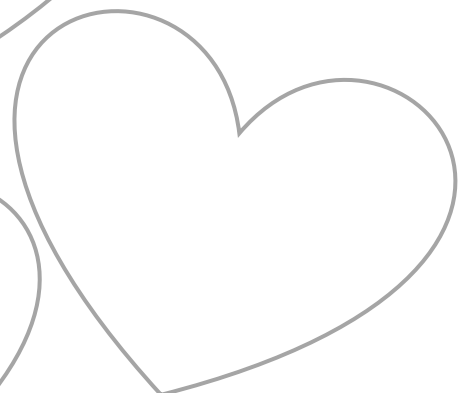
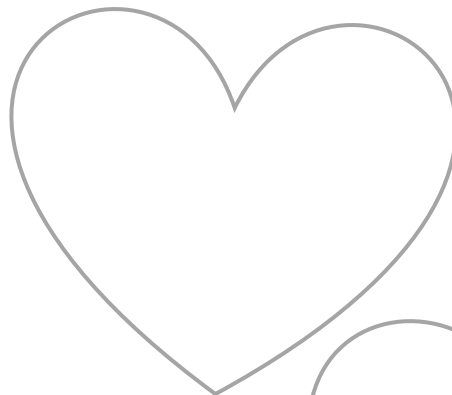
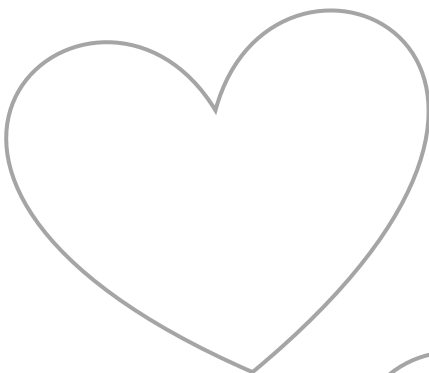


Während der Pubertät ändern sich auch deine Gefühle. Versuche den Unterschied zwischen Freundschaft und Liebe zu erklären.

Freundschaft ist ...

A large, empty rounded rectangular box intended for writing a definition or characteristic of friendship.A large, empty rounded rectangular box intended for writing a definition or characteristic of friendship.A large, empty rounded rectangular box intended for writing a definition or characteristic of friendship.A large, empty rounded rectangular box intended for writing a definition or characteristic of friendship.A large, empty rounded rectangular box intended for writing a definition or characteristic of friendship.

Liebe ist ...

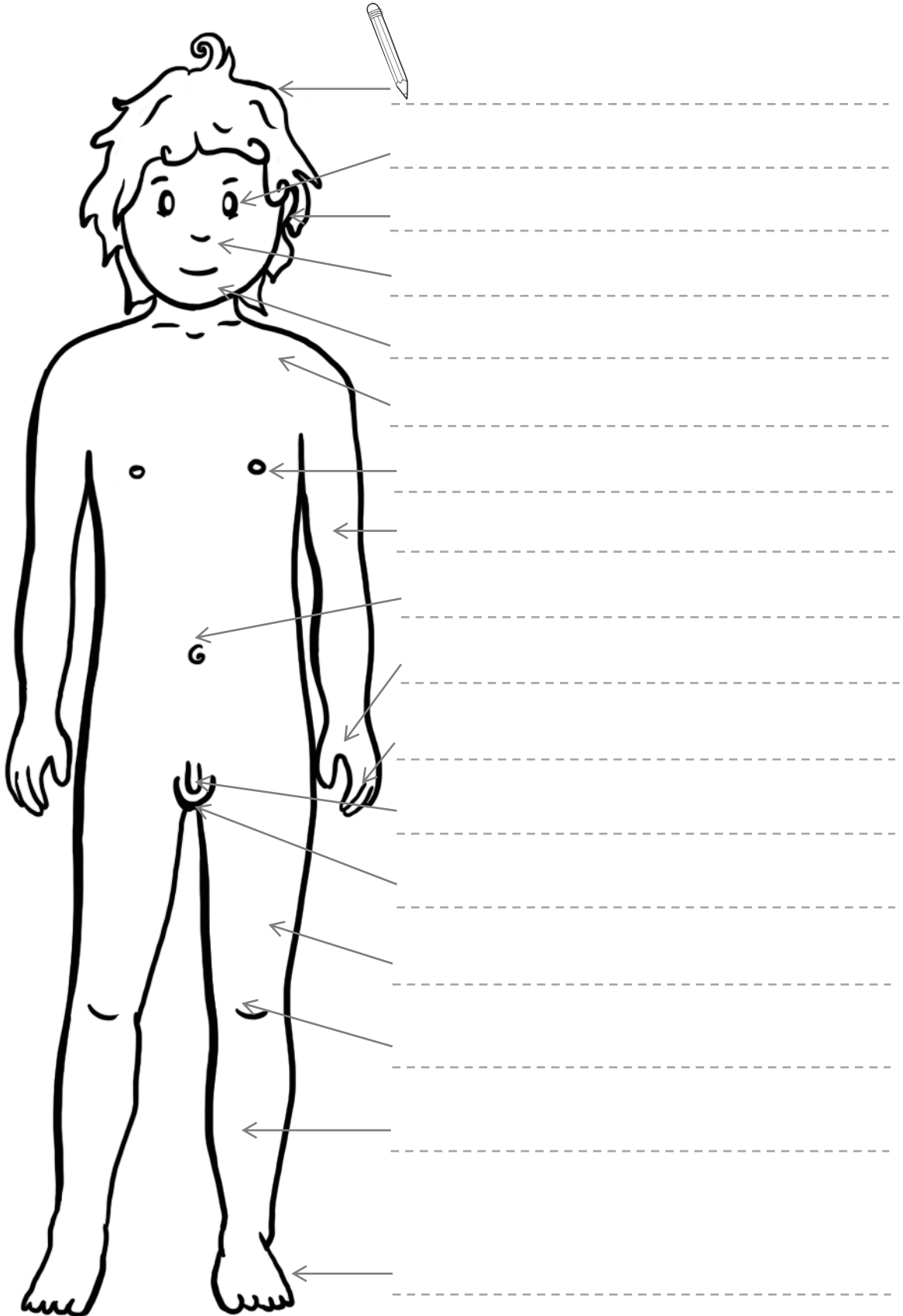


Datum: _____



Jungen

Beschrifte die Körperteile.

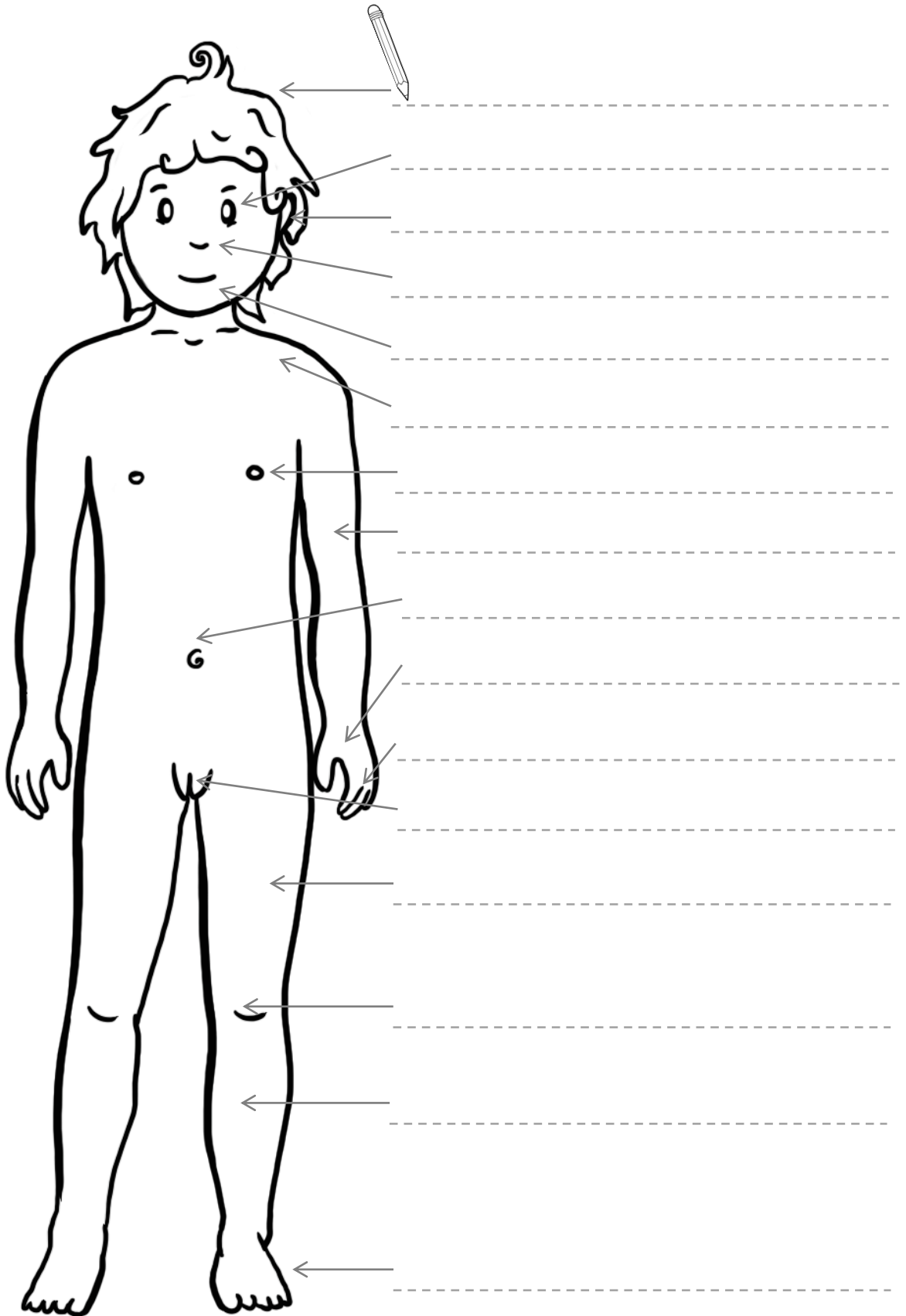


Datum: _____

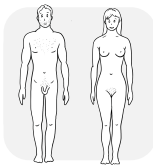


Mädchen

Beschrifte die Körperteile.

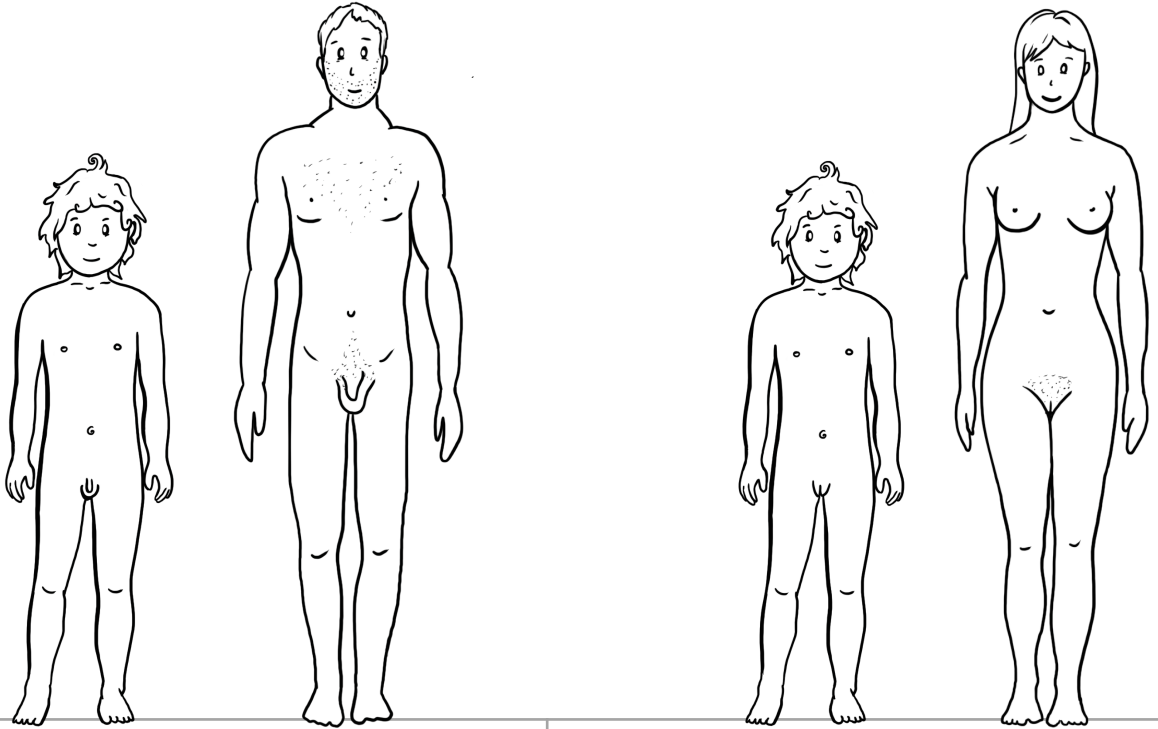


Datum: _____



Die Pubertät

Während der Pubertät verändert sich dein Körper. Fülle die Tabelle aus.

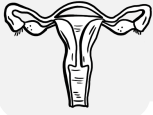


Körperliche Veränderungen bei Jungen

Körperliche Veränderungen bei Mädchen

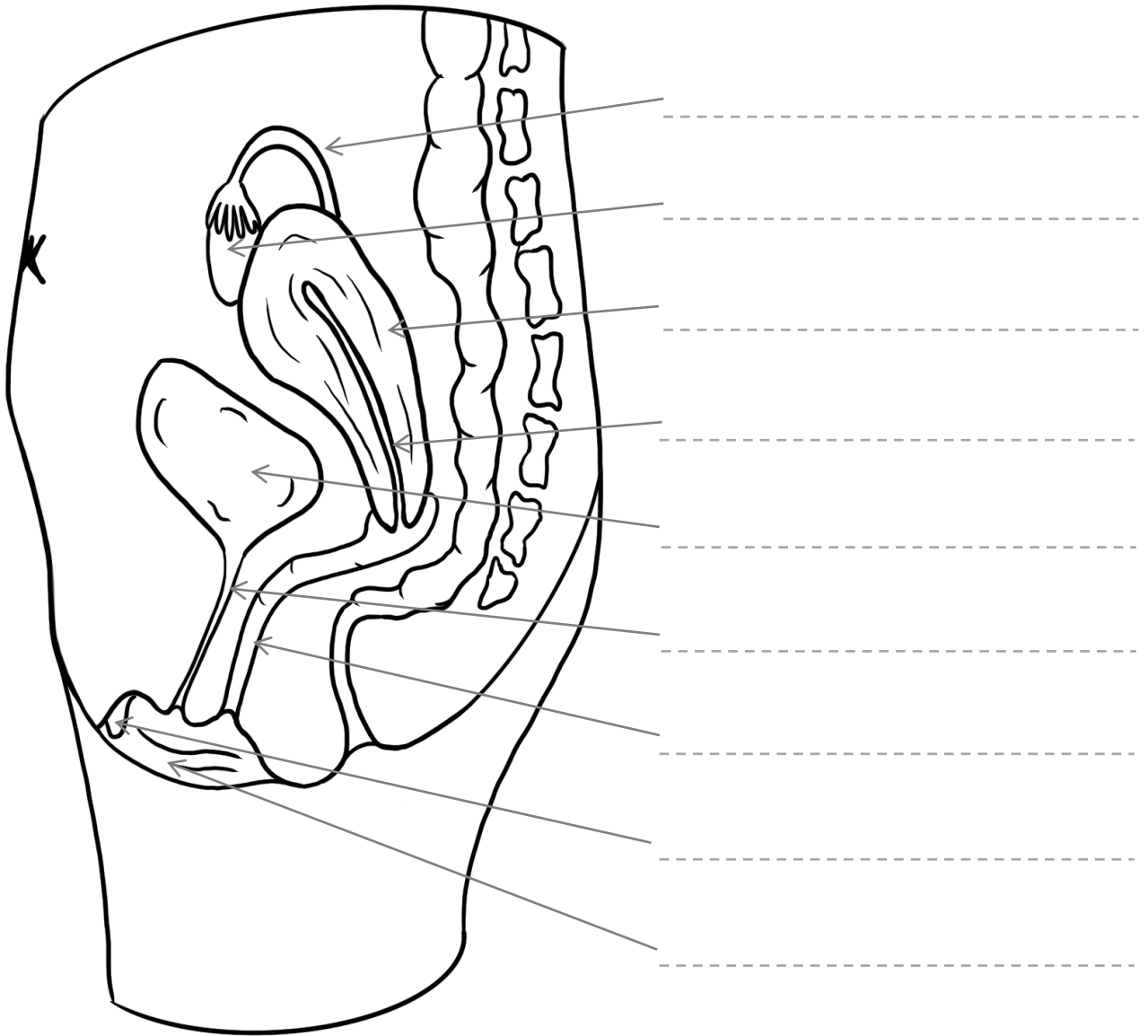
Körperliche Veränderungen bei Jungen	Körperliche Veränderungen bei Mädchen

Datum: _____



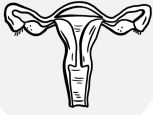
Die Geschlechtsorgane (Frau)

Beschrifte die Organe und beantworte die Aufgabenstellung.



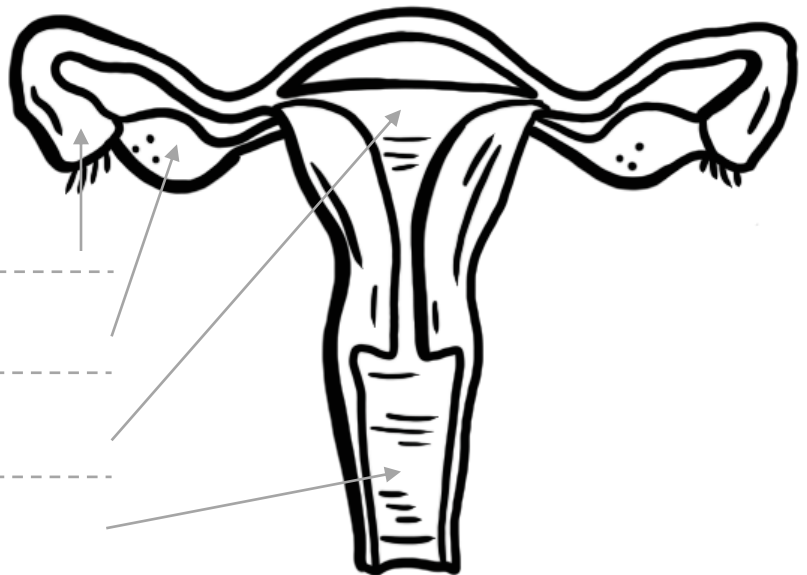
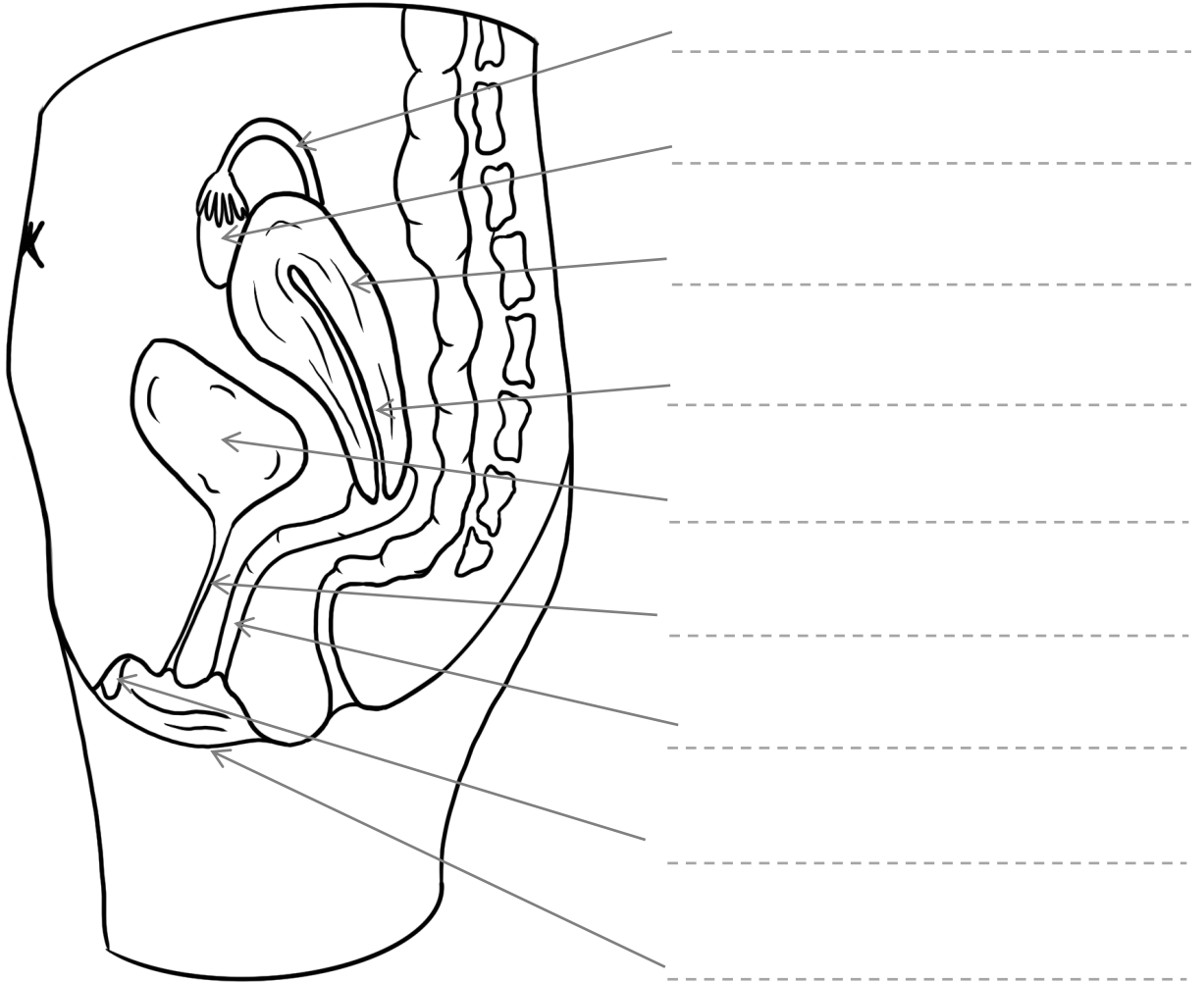
Aufgabe und Besonderheiten der Geschlechtsorgane:

Datum: _____

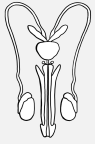


Die Geschlechtsorgane (Frau)

Beschrifte die Organe.

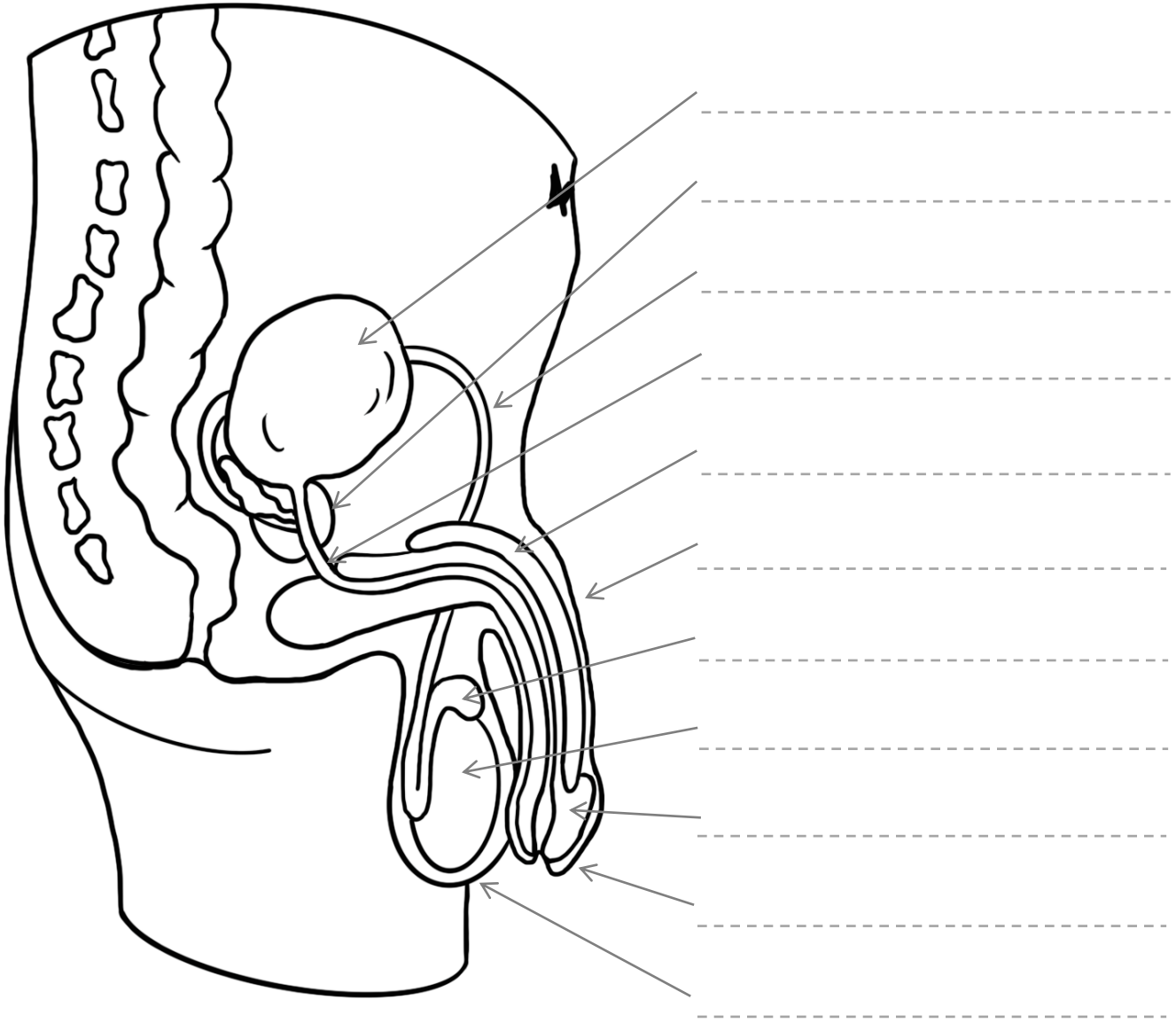


Datum: _____



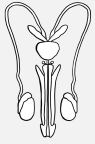
Die Geschlechtsorgane (Mann)

Beschrifte die Organe und beantworte die Aufgabenstellung.



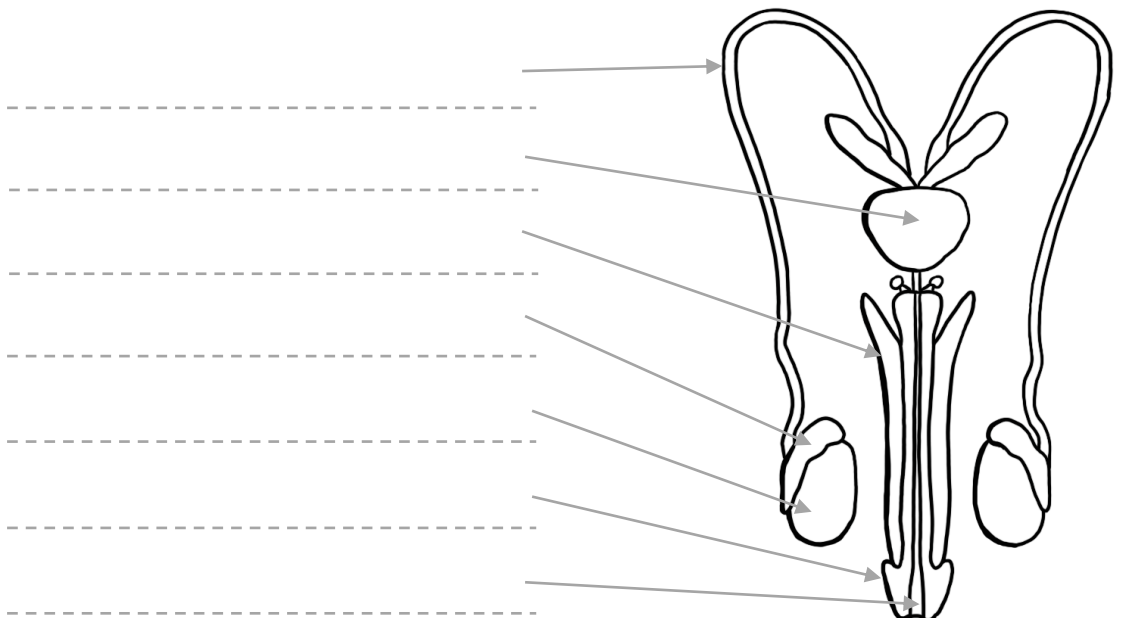
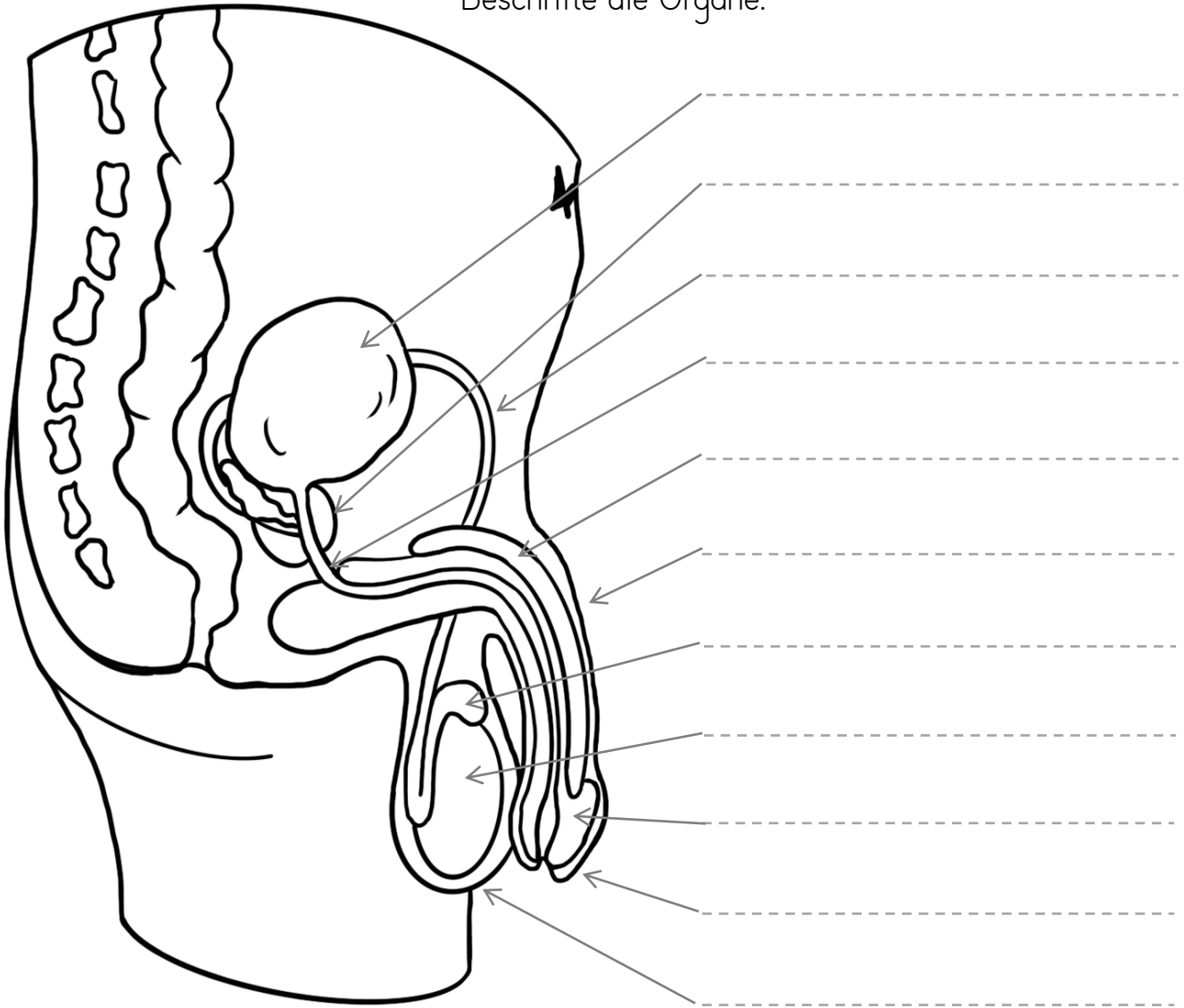
Aufgabe und Besonderheiten der Geschlechtsorgane:

Datum: _____



Die Geschlechtsorgane (Mann)

Beschrifte die Organe.



Datum: _____

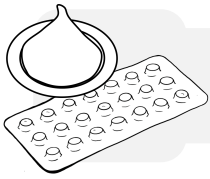


Geschlechtsverkehr und Befruchtung

Fülle den Lückentext aus.

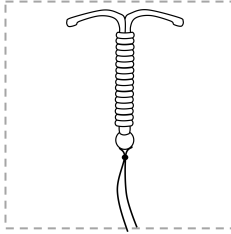
In den _____ des Mannes werden täglich Millionen
_____ produziert. In den _____
der Frau wird jeden Monat eine _____ freigesetzt und wandert
über die Eileiter in Richtung Gebärmutter, wo sie als Monatsblutung
ausgestoßen wird. Wird die Eizelle auf diesem Weg von einer Samenzelle
befruchtet, nistet sie sich in der _____ ein und
entwickelt sich innerhalb von 9 _____ zu einem Baby.
Wenn ein Mann und eine Frau miteinander schlafen (Geschlechtsverkehr
haben), wird der _____ des Mannes dick und steif und die Scheide der
Frau feucht. Der Mann dringt mit seinem Penis in die _____
der Frau ein und bewegt diesen dort vor und zurück bis eine weiße _____
_____ aus dem Penis fließt. Dieser _____
enthält viele Millionen Samenzellen (Spermien), die in die Scheide der Frau
gelangen und weiter über die Gebärmutter in Richtung Eileiter. Hat die Frau
gerade ihren _____ und eine reife Eizelle wandert über die
Eileiter in Richtung Gebärmutter, kann eines der Spermien die Eizelle
befruchten, indem beide miteinander verschmelzen. Diese befruchtete Eizelle
nistet sich dann in der Gebärmutter ein. Die übrigen _____
sterben nach wenigen Tagen ab. Möchte eine Frau nicht schwanger werden,
sollten Mann oder Frau ein _____ verwenden,
um eine _____ von Eizelle und Samenzelle zu verhindern.

Verhütungsmittel, Gebärmutter, Befruchtung, Flüssigkeit, Eizelle, Eierstöcken, Monaten,
Hoden, Penis, Samenerguss, Samenzellen, Spermien, Scheide, Eisprung

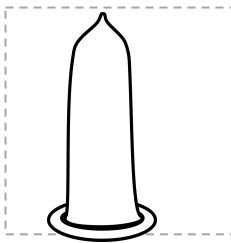


Verhütungsmittel

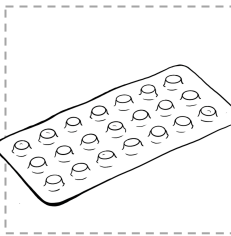
Ordne die Beschreibungen den richtigen Verhütungsmitteln zu.



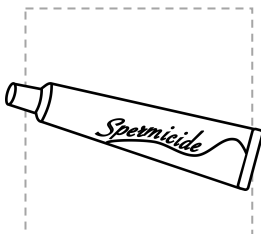
Die Pille wird täglich von der Frau eingenommen. Die darin enthaltenen Hormone verhindern den Eisprung und erschweren das Eindringen der Spermien.



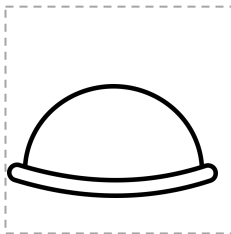
Das Diaphragma (oder Pessar) wird vor dem Geschlechtsverkehr durch die Scheide vor die Gebärmutter eingesetzt, um das Eindringen der Spermien zu verhindern.



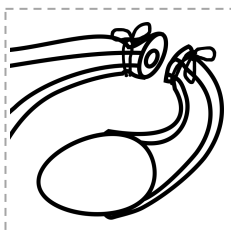
Bei der Sterilisation werden beim Mann die Samenleiter und bei der Frau die Eileiter operativ durchtrennt. So können keine Eizellen und Spermien mehr durchgelassen werden.



Die Spirale wird für 3-5 Jahre vom Frauenarzt in die Gebärmutter eingesetzt und verhindert durch die kontinuierliche Abgabe von Hormonen eine Einnistung der Eizelle.



Das Kondom wird vor dem Geschlechtsverkehr über den steifen Penis gezogen, um zu verhindern, dass die Spermien (Spermien) in die Scheide kommen. Zusätzlich schützen Kondome vor Geschlechtskrankheiten wie Aids.







Weiterhin gibt es verschiedene Zäpfchen oder Salben, die vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide eingeführt werden, um Spermien abzuwenden.

Datum: _____



Schwangerschaft

Beschreibe die Entwicklungsstadien eines Babys.



1. Monat 	
2. Monat 	
3. Monat	
4. Monat	
5. Monat 	
6. Monat	
7. Monat	
8. Monat	
9. Monat 	





„Nein“ - Sagen

Berührungen oder Geschlechtsverkehr sind nicht immer schön. Wenn dir eine Situation unangenehm ist, sage „Nein“ oder „Stopp“.



Ein Fremder/ Eine Fremde schaut dir auf die Brust.



Ein Mitschüler/ Eine Mitschülerin gibt dir einen Kuss.



Jemand gibt dir einen Klaps auf den Po.



Jemand, den du nicht kennst berührt dich zwischen den Beinen.

Jemand, dem du geholfen hast, umarmt dich.

Dein Freund/ Deine Freundin möchte dich streicheln, aber du bist noch nicht soweit.

Welche Situationen kennst du noch, die dir unangenehm sein können?

Datum: _____



Quiz-Fragen

Kreuze an: richtig „R“ oder falsch „F“.

	R	F
Mädchen bekommen größere Brüste.		
Eine Schwangerschaft dauert 3 Monate.		
Das Kondom verhindert eine Schwangerschaft.		
Der Penis und die Hoden werden in der Pubertät kleiner.		
Mädchen bekommen eine jährliche Blutung.		
Durch Geschlechtsverkehr kann die Frau schwanger werden.		
Nur bei Jungen wachsen Haare unter den Achseln.		
Die Pubertät beginnt mit 18 Jahren.		
Mit Binden und Tampons verhindert man eine Schwangerschaft.		
Durch Geschlechtsverkehr können Krankheiten übertragen werden.		
In den Hoden werden Millionen Spermien produziert.		
Die Geschlechtsmerkmale beim Mädchen heißen Eileiter, Eierstöcke, Gebärmutter und Scheide.		
Während der Pubertät sollte man sich täglich waschen.		
Nur den Mädchen wachsen Schamhaare.		
Ab der ersten Monatsblutung kann ein Mädchen schwanger werden.		

Datum: _____



Wörtersuche

Suche die 14 Wörter rund um die Sexualität und schreibe sie auf.

G	N	B	A	R	T	W	U	C	H	S	V	B	N	M	G
F	P	L	K	Q	A	S	Ä	Z	T	E	T	H	M	J	E
R	S	A	M	E	N	E	R	G	U	S	S	J	E	K	S
V	C	B	G	F	R	E	D	E	V	G	C	M	N	I	C
E	I	Z	E	L	L	E	C	B	Z	U	H	K	S	Z	H
N	Q	F	G	H	U	Z	M	Ä	K	K	W	L	T	R	L
K	A	L	I	E	B	E	J	R	L	O	A	S	R	F	E
E	S	A	S	D	F	G	H	M	I	N	N	K	U	V	C
I	D	H	B	Y	P	N	M	U	O	D	G	L	A	B	H
E	X	O	V	D	E	U	S	T	I	O	E	Ä	T	N	T
R	C	D	G	G	N	Z	Q	T	P	M	R	R	I	M	S
S	V	E	T	F	I	T	W	E	R	K	J	M	O	K	O
T	G	N	Z	H	S	R	E	R	T	L	K	W	N	L	R
O	B	S	H	J	K	L	I	U	Z	T	G	E	T	E	G
C	N	A	U	S	C	H	A	M	H	A	A	R	E	W	A
K	H	C	J	O	P	R	E	Z	U	H	W	A	C	F	N
Z	U	K	K	I	P	U	B	E	R	T	Ä	T	V	T	E

Danke, dass du mein Material heruntergeladen hast.

Nutzungsbedingungen:

Du darfst mein Material in deinem Unterricht und zu schulischen Zwecken verwenden. Die Weitergabe an Dritte, Verbreitung im Internet, die Veränderung meines Materials oder kommerzielle Nutzung ist aus urheberrechtlichen Gründen nicht gestattet! Auch das Rauskopieren der Cliparts ist untersagt. Diese unterliegen den Nutzungsbedingungen der jeweiligen Illustratoren.

Mein Material enthält folgende Schriften und Clip Arts:

DR <https://lehrermarktplatz.de/>
Nekoneko <https://eduki.com/de/autor/127651/nekoneko>
A Perfect Blend <https://www.teacherspayteachers.com/Store/A-Perfect-Blend>
Sunny Lettering <https://eduki.com/de/autor/17650/frau-sonnenscheinchen>
AW Straight Annika Werner @sonniges Klassenzimmer
<https://eduki.com/de/autor/108652/sonniges-klassenzimmer-1>

<https://katehadfielddesigns.com/> Extended License No 22/189234589/T
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Educlips>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Krista-Walden-Creative-Clips>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Sarah-Pecorino-Illustration>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Creating4-The-Classroom>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Rainbow-Sprinkle-Studio-Sasha-Mitten>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Whimsy-Clips>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Artifex>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Lilly-Silly-Billy>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Chirp-Graphics>
<https://eduki.com/de/autor/491059/little-clipart-factory>
<https://eduki.com/de/autor/700270/janina-malt-die-welt>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Clipartino>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Hidesys-Clipart>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Bunny-On-A-Cloud>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Littlered>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Color-Idea>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/The-Cher-Room>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/English-Unite-Clip-Art>
<https://eduki.com/de/autor/453567/frau-blondin>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Partyhead-Graphics>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Lovely-Jubbliies-Teach>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Clever-Cat-Creations>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Teacher-Erin-Online>
<https://www.teacherspayteachers.com/Store/Teachers-Resource-Force>
<http://hjkrahl.de/>

