



## **Tipps zur Förderung der Wahrnehmung und Konzentration**

- Spielen Sie öfter einmal gemeinsam mit Ihrem Kind „Kim-Spiele“:  
Dabei sollen verschiedene Alltagsgegenstände mit den Händen z.B. unter einem Tuch versteckt „blind“ ertastet werden.
- Analog können verschiedene Lebensmittel ebenfalls „blind“ durch Riechen bzw. Schmecken erraten werden.
- Laufen Sie barfuß mit dem Kind über verschiedene Untergründe, erst mit offenen, später mit geschlossenen Augen. Auch hieraus lässt sich ein Ratespiel erfinden: Worauf stehst du jetzt gerade?
- Spielen Sie gemeinsam „Sammelsurium“: Verschiedene Gegenstände liegen auf dem Tisch, die sich gemerkt werden sollen. Ein Gegenstand wird geheim weggenommen: Welcher fehlt?
- Verwandlungskünstler: Alle Mitspieler sollen sich ganz genau anschauen. Nun verändert ein Spielpartner geheim sein Aussehen (etwas in die Hand nehmen, Position ändern ...). Die anderen müssen erraten, was sich verändert hat.
- Gleichartige Dinge nach der Farbe, Größe oder Form zu sortieren, ist ebenfalls eine gute Wahrnehmungsübung.

- Sie fördern Konzentration und Ausdauer, indem Sie altersangemessene Gesellschaftsspiele wie z.B. Memory-Spiele oft und immer auch bis zum Ende spielen.
- Puzzeln Sie gemeinsam, wobei die Anzahl der Puzzleteile nach und nach gesteigert werden kann. Die Puzzles sollten für das Kind angemessen und lösbar sein.
- Nutzen Sie die vielfältigen Gelegenheiten, die sich im Alltag bieten, um sich von Ihrem Kind Erlebtes oder Gehörtes genau wiedergeben zu lassen. Was hat jemand erzählt? Was wurde vorgelesen? Was wurde gesungen?
- Verstecken Sie einen laut tickenden Wecker an einem Ort in der Wohnung. Ihr Kind soll die Richtung erkennen, aus der das Ticken kommt und den Wecker so wiederfinden.
- Spielen Sie gemeinsam „Geräusche raten“: Mit geschlossenen Augen wird derjenige, der raten soll, durch die Wohnung oder den Garten geführt. Dort sollen typische Alltagsgeräusche (z.B. Tür schließen, Toilettenspülung, Telefon, Rühren im Topf, Wasserhahn) gehört und erraten werden.